

iPod nano

功能指南

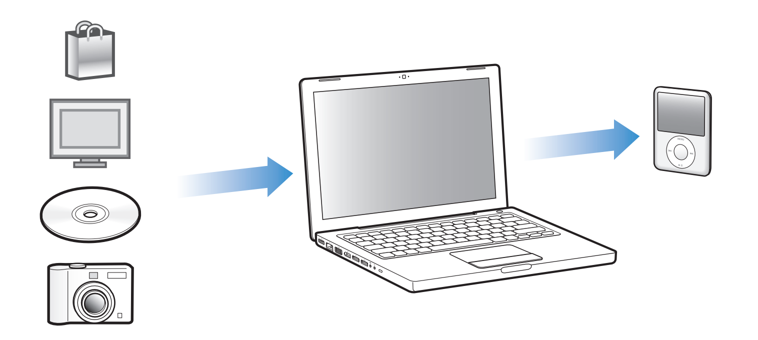
目录

iPod nano 基本功能

1

恭喜您购买了 iPod nano。请阅读本章以了解 iPod nano 的功能、如何使用其控制以及更多其他信息。

要使用 iPod nano，您需要在电脑上准备好音乐、视频、照片和其他文件，然后将它们添加到 iPod nano 中。

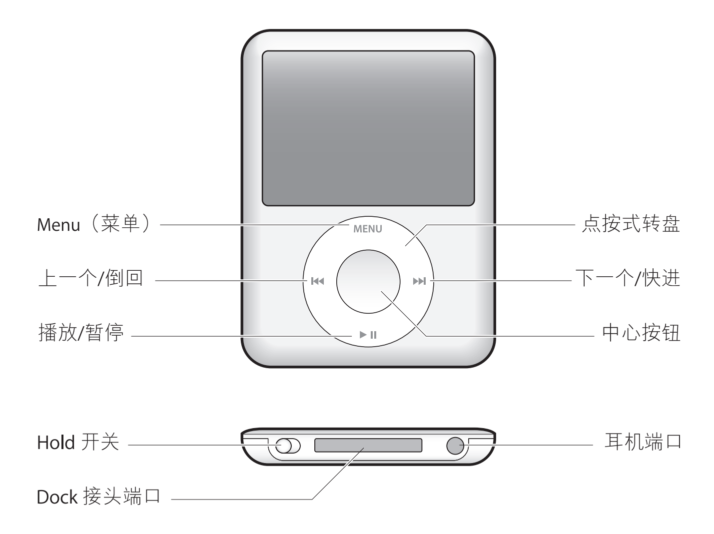


iPod nano 不仅仅是音乐播放器。 iPod nano 可用于：

- 同步歌曲、视频和数码照片，用于随时收听和观看
- 收听 podcast，一种通过 Internet 传送的可下载音频和视频节目
- 使用可选的电缆在 iPod nano 或电视机上观看视频
- 使用可选的电缆在 iPod nano 或电视机上配合音乐以幻灯片显示的形式观看照片
- 收听从 iTunes Store 或 audible.com 购买的有声读物
- 存储或备份文件和其他数据，将 iPod nano 用作外部磁盘
- 同步电脑中的通讯录、日历以及待办事项信息
- 玩游戏、存储文本备忘录、设置闹钟等

iPod nano 概览

熟悉 iPod nano 的控制：



使用 iPod nano 控制

iPod nano 上的控制非常容易找到和使用。按下任意一个按钮即可开启 iPod nano。这时会显示主菜单。



使用点按式转盘和中央按钮来导航屏幕菜单、播放歌曲、更改设置和查看信息。用拇指轻轻拨动点按式转盘来选择菜单项。要选取该菜单项，请按下中央按钮。要返回上一个菜单，请按下点按式转盘上的 Menu 按钮。

下表说明 iPod nano 控制的其他用途。

若要	请这样操作
打开 iPod nano	按下任意一个按钮。
关闭 iPod nano	按住播放 / 暂停按钮 (►❚❚)。
打开背光灯	按下任意一个按钮或使用点按式转盘。
停用 iPod nano 控制（当意外按下时，不会作任何操作）	将 Hold 开关拨到 HOLD 位置 （出现橘黄色色条）。
重设 iPod nano（如果它无响应）	将 Hold 开关拨到 HOLD 位置，再拨回原位。同时按住 Menu 和中央按钮大约 6 秒钟，直至屏幕上出现 Apple 标志。
选取菜单项	滚动到某个菜单项，然后按下中央按钮。
返回到上一级菜单	按下 Menu 按钮。
直接返回到主菜单	按住 Menu 按钮。
浏览歌曲	从主菜单中选取 “音乐”。
浏览视频	从主菜单中选取 “视频”。
播放歌曲或视频	选择歌曲或视频并按下中央按钮或播放 / 暂停 (►❚❚) 按钮。iPod nano 必须从电脑上推出才能播放歌曲和视频。
暂停播放歌曲或视频	按下播放 / 暂停按钮 (►❚❚) 或是拔掉耳机。
调整音量	当 “正在播放”屏幕出现时，使用点按式转盘进行调整。
播放播放列表或专辑中的所有歌曲	选择播放列表或专辑并按下播放 / 暂停 (►❚❚)。
按随机顺序播放所有歌曲	从主菜单中选取 “随机播放歌曲” 。您也可以从 “正在播放”屏幕随机播放歌曲。
跳到歌曲或视频的任意位置	在 “正在播放”屏幕中，按下中央按钮以显示搓擦条 （搓擦条上有显示当前位置的钻石图标） ，然后滚动到歌曲或视频中的任意位置。
跳到下一首歌曲，或者有声读物或 podcast 的下一章节	按下下一个 / 快进按钮 (►►❘)。
从头开始播放歌曲或视频	按下上一个 / 倒回按钮 (❘◄◄)。
播放上一首歌曲，或者有声读物或 podcast 的上一章节	按下上一个 / 倒回按钮 (❘◄◄) 两次 。
快进或倒回歌曲	按住下一个 / 快进按钮 (►►❘) 或上一个 / 倒回按钮 (❘◄◄)。
将歌曲添加至 On-The-Go 播放列表	选择播放列表中的一首歌曲，然后按住中央按钮，直至歌曲名称不断地闪烁。
查找 iPod nano 序列号	从主菜单中选取 “设置” > “关于”并按下中央按钮以显示序列号，或查看 iPod nano 的背面。

使用 Cover Flow 浏览音乐

您可以使用 Cover Flow （一种在资料库中跳转的可视化方式）浏览音乐精选。

要使用 Cover Flow：

1 从 “音乐”菜单中选取 “Cover Flow”。

2 使用点按式转盘以在专辑插图中移动，或按下下一个/快进按钮或上一个/倒回按钮。

3 选择专辑并按下中央按钮。

4 使用点按式转盘来选择歌曲， 然后按下中央按钮来播放歌曲。

快速滚动较长的列表

如果您有超过 100 首歌曲、视频或其他项， 则可以用拇指在点按式转盘上快速移动， 以便快速滚动较长的列表。

【注】某些语言不支持此功能。

要快速滚动：

1 用拇指在点按式转盘上迅速移动， 以在屏幕上显示字母表。

2 使用点按式转盘浏览字母表，直至找到所需项的首字母。这将会把您带到列表中首个以该字母开头的项。

以符号或数字开头的项会出现在字母 “A”前面。

3 短暂地抬起拇指以返回普通的滚动模式。

4 使用点按式转盘完成导航， 到达您想要的项。

搜索音乐

您可以搜索 iPod nano 上的歌曲、播放列表、专辑名称、表演者姓名、音频 podcast 和有声读物。搜索功能无法搜索视频、备忘录、日历项、通讯录或歌词。

【注】某些语言不支持此功能。

要搜索 iPod nano：

1 从 “音乐”菜单中选取 “搜索”。

2 使用点按式转盘浏览字母表来输入搜索字串，然后按下中央按钮以输入每个字符。

在您输入第一个字符时， iPod nano 就会开始搜索， 然后在屏幕上显示搜索结果。例如， 如果您输入 “b”， 则 iPod nano 会显示所有含字母 “b”的音乐项。如果输入 “ab”， 则 iPod nano 会显示所有含有该字母串的项。

要输入空格， 请按下下一个 / 快进按钮。

要删除上一个字符，请按下上一个 / 倒回按钮。

3 按下 Menu 以显示结果列表，这样就可以浏览这些项了。

搜索结果列表中的项以不同的图标标识其类型：歌曲、视频、表演者、专辑、有声读物或 podcast。

要返回“搜索”屏幕（如果“搜索”在菜单中已被高亮显示），请按下 Menu 按钮。

关闭点按式转盘声音

当浏览菜单项时，可以听到 iPod nano 内置扬声器的按键音，这样您就知道点按式转盘正在工作。如果需要，您可以关闭点按式转盘声音。

要关闭点按式转盘声音：

- 选取 “设置”并将 “按键音”设定为 “关闭”。

要再次打开点按式转盘声音，请将 “按键音”设定为 “打开”。

停用 iPod nano 控制

如果您想防止无意中开启 iPod nano 或激活控制，则您可以使用 Hold 开关来锁定控制。

- 将 Hold 开关拨到 HOLD 位置 （会看到橘黄色色条）。



使用 iPod nano 菜单

在您开启 iPod nano 后，可以看到主菜单。选取菜单项以执行相关功能或转到其他菜单。屏幕顶部的图标显示 iPod nano 的状态。



显示选项	功能
菜单标题	显示当前菜单的标题。
锁定图标	在 Hold 开关（位于 iPod nano 底部）被拨到 HOLD 锁定位置时，iPod 屏幕会显示锁图标。这表明 iPod nano 控制已被停用。
播放状态	当歌曲、视频或其他项正在播放时会出现播放 (▶) 图标。当项已暂停时，会出现暂停 (II) 图标。
电池状态	电池图标显示大约的剩余电池电量。
菜单项	使用点按式转盘浏览菜单项。要选取一个菜单项，请按下中央按钮。菜单项旁边的箭头表示选取该菜单可以转到另一个菜单或屏幕。

从主菜单中添加或移去菜单项

您可能希望将经常使用的菜单项添加至 iPod nano 主菜单中。例如，您可以将 “歌曲” 项添加到主菜单，这样就不必先选取 “音乐” 再选取 “歌曲” 了。

要从主菜单中添加或移去菜单项：

1 选取 “设置” > “主菜单”。

2 选取想要在主菜单中显示的每个项。注记号表明项已被添加。

设置背光灯定时

您可以设置背光灯在按下按钮或使用点按式转盘时打开，并照亮屏幕一段时间。预设值为 10 秒钟。

- 选取 “设置” > “背光灯定时”，然后选定您想要的时间。选取 “一直打开” 以防止背光灯关闭。

设定屏幕亮度

您可以通过移动滑块来调整 iPod nano 屏幕的亮度。

- 选取 “设置” > “亮度”，然后使用点按式转盘来移动滑块。向左移动使屏幕变暗；向右移动增加屏幕亮度。

  您也可以在播放幻灯片显示或视频时设定亮度。按下中央按钮以呼出或隐藏亮度滑块。

设置语言

iPod nano 可以被设置为使用不同的语言。

- 选取 “设置” > “语言”，然后从列表中选定一种语言。

了解有关 iPod nano 的信息

您可以了解有关您的 iPod nano 的详细信息，如可用空间、歌曲数、视频数、照片数、其他项的数目以及序列号、型号和软件版本。

要了解有关 iPod nano 的信息：

- 选取 “设置” > “关于”，然后按下中央按钮以循环浏览信息的屏幕。

重设所有设置

您可以将 “设置”菜单上的所有项重设为其默认设置。

- 选取 “设置” > “重设设置”，然后选取 “重设”。

连接和断开 iPod nano

您可以将 iPod nano 连接至电脑以添加音乐、视频、照片和文件，并给电池充电。当您完成后请断开 iPod nano。

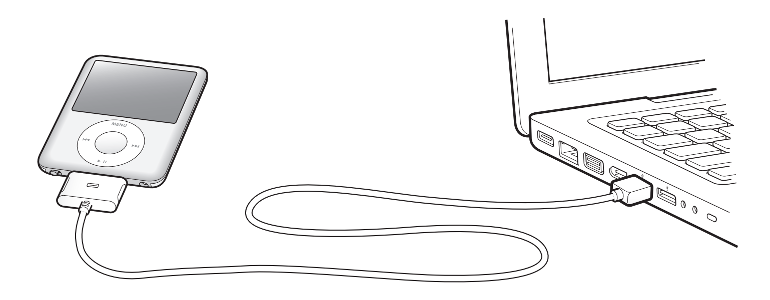
连接 iPod nano

要将 iPod nano 连接至电脑：

- 将附带的 iPod Dock Connector to USB 2.0 Cable 电缆连接至您电脑上的高功率 USB 端口，然后将另一端连接至 iPod nano。

  如果您配备有 iPod Dock，您可以将附带的电缆连接至电脑上的高功率 USB 端口，然后将另一端连接至 Dock，然后把 iPod nano 放入 Dock。

【注】大部分键盘上的 USB 端口不能提供足够的电力。您必须将 iPod nano 连接至电脑上的 USB 端口，除非您的键盘有高功率 USB 2.0 端口。



默认情况下，当您将 iPod nano 连接在电脑上时，iTunes 会自动同步歌曲。当 iTunes 完成同步后，您就可以断开 iPod nano 了。

【注】您可在电池充电时同步歌曲。

如果您将 iPod nano 连接至另一台电脑，并且它已被设置为自动同步音乐，则 iTunes 会在同步任何音乐前提示您。如果点按 “是”，则 iPod nano 上已有的歌曲和其他音频文件将会被抹掉，并替换为 iPod nano 所连接的电脑上的歌曲和其他音频文件。有关将音乐添加到 iPod nano 以及将 iPod nano 配合多台电脑使用的更多信息，请参阅第 17 页第 2 章 “音乐功能”。

断开 iPod nano

在同步音乐时请不要从电脑上断开 iPod nano，这一点非常重要。看看 iPod nano 屏幕就很容易得知是否可以断开 iPod nano。

【重要事项】如果您看到 “不要断开”信息，则请不要断开 iPod nano 。否则，可能会损坏 iPod nano 上的文件。如果您看到这些信息中的一条，则必须推出 iPod nano 后才能断开它。





如果您看到主菜单或一个大电池图标，就可以断开 iPod nano。





【重要事项】如果您看到这些信息中的一条，则必须推出 iPod nano 后才能断开它。

如果您设置 iPod nano 手动更新歌曲 （请参阅第 24 页 “手动管理 iPod nano”）或将 iPod nano 用作磁盘 （请参阅第 46 页 “将 iPod nano 用作外部磁盘”）， 则必须始终先推出 iPod nano， 然后断开它。

要推出 iPod nano：

- 在 iTunes “来源”列表的设备列表中，点按 iPod nano 旁边的推出按钮 (⏏)。





屏幕上一旦显示这两种信息中的一种，您就可以安全地断开 iPod nano 的连接。

如果您使用的是 Mac，则也可以通过将桌面上的 iPod nano 图标拖到废纸篓来推出 iPod nano。

如果您使用的是 Windows PC，则可以通过点按 Windows 系统托盘中的安全删除硬件图标并选择 iPod nano、或在“我的电脑”中推出 iPod nano。

要断开 iPod nano：

1. 如果连接有耳机，请将其拔下。
2. 从 iPod nano 上拔下电缆。如果 iPod nano 在 Dock 中，取出它即可。



如果 Dock 接头比图示的大，请先挤压接头的两侧，然后再拔下它。

关于 iPod nano 电池

iPod nano 含一块内置电池，用户不可自行替换它。要获得最佳效果，首次使用 iPod nano 时，应该让它持续充电大约三个小时，或直到显示屏的状态区域的电池图标显示电池已充满电。如果您有一段时间没有使用 iPod nano，则电池可能需要充电。

大约 1.5 小时后，iPod nano 电池会充电 80%，大约三小时后电池才会充满电。如果您在 iPod nano 充电时添加文件、播放音乐、观看视频或幻灯片显示，则可能要花更长时间才能充满电。

给 iPod nano 电池充电

您可以采用两种方式给 iPod nano 电池充电：

- 将 iPod nano 连接至电脑。
- 使用 Apple USB Power Adapter 适配器 （单独售卖）。

要使用电脑给电池充电：

- 将 iPod nano 2.0 连接至电脑上的 USB 2.0 端口。电脑必须打开且未进入睡眠模式才能给电池充电 （某些型号的 Mac 在睡眠模式中可以给 iPod nano 充电）。

如果 iPod nano 屏幕上的电池图标显示充电屏幕，表示电池正在充电。如果它显示已充电屏幕，说明电池已充满电。





如果您没有看到充电屏幕，则 iPod nano 可能未连接至高功率 USB 端口。请尝试电脑上的另一个 USB 端口。

【重要事项】如果 iPod nano 屏幕上出现"正在充电，请稍候 ..."或"连接电源"信息，则电池必须先充电，然后 iPod nano 才能与电脑进行通信。请参阅**第 58 页"如果 iPod nano 显示"连接电源"信息"**。





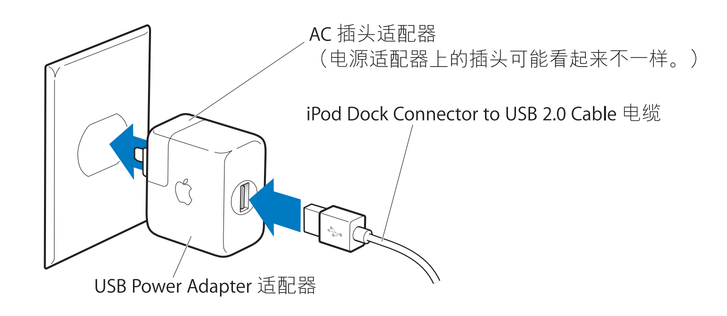
当您手边没有电脑时，如果想要为 iPod nano 充电，可以购买 Apple USB Power Adapter 适配器。

要使用 Apple USB Power Adapter 适配器给电池充电：

1 将交流插头适配器连接至电源适配器（它们可能已连接好）。

2 将 iPod Dock Connector to USB 2.0 Cable 电缆的一端连接至电源适配器，另一端插入至 iPod nano。

3 将电源适配器插入已通电的电源插座。



【警告】请确定在将电源适配器插入电源插座之前，适配器已完全组装好。

了解电池状态

当 iPod nano 没有接上电源时， iPod nano 屏幕右上角的电池图标会显示大约还剩下多少电量。

电池电量不足 20%

电池电量大约已充到一半

电池已充满电

如果 iPod nano 已连接至电源，电池图标会变化以显示电池正在充电或已充满电。

电池正在充电 （闪电符号）

电池已充满电 （插头符号）

在充满电以前，您也可以断开 iPod nano 并使用它。

【注】可充电电池的充电次数是有限的，最终可能需要更换电池。电池寿命和充电次数随用途和设置而变化。有关更多信息，请访问 www.apple.com.cn/batteries。

音乐功能

2

使用 iPod nano，您可以随处带上您的音乐和音频精选。请阅读本章以了解如何添加音乐和使用 iPod nano 聆听音乐。

通过将歌曲、有声读物、影片、电视节目、音乐视频和 podcast 导入电脑，然后将它们添加到 iPod nano 中来使用 iPod nano。请继续阅读以了解此过程中相关步骤的更多信息，其中包括：

- 从您的 CD 精选、硬盘或 iTunes Store（iTunes 提供的一项服务，仅在某些国家或地区可用）获得音乐至电脑上的 iTunes 应用程序中
- 如果需要，您可以通过播放列表来管理音乐和其他音频
- 将播放列表、歌曲、有声读物、视频和 podcast 添加到 iPod nano
- 随时随地聆听音乐或其他音频

关于 iTunes

iTunes 是一款与 iPod nano 配合使用的应用程序。 iTunes 可以将音乐、有声读物、podcast 等同步到 iPod nano。当您将 iPod nano 连接至电脑时，iTunes 会自动打开。

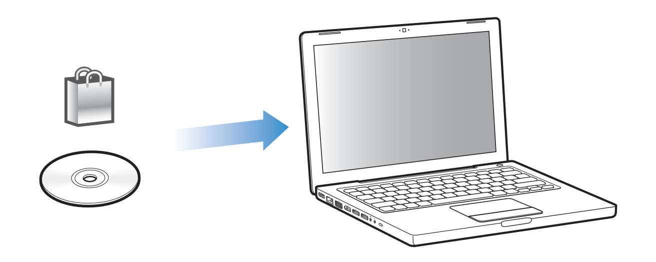
本手册说明如何使用 iTunes 将歌曲和其他音频及视频下载到电脑、将喜爱的歌曲创建成个人选集（称为播放列表）、将它们添加到 iPod nano 以及调整 iPod nano 设置。

iTunes 还有其他许多功能。您可以制作可在标准 CD 播放机上播放的 CD （如果电脑配备了可刻录 CD 驱动器）； 收听 Internet 流广播； 观看视频和电视节目； 根据喜好给歌曲定级等等。

有关使用 iTunes 功能的信息，请打开 iTunes 并选取 “帮助” > “iTunes 帮助”。

将音乐导入 iTunes 资料库

要在 iPod nano 上聆听音乐，首先您需要将音乐导入到电脑上的 iTunes 中。



将音乐和其他音频传输至 iTunes 的方法有三种：

- 购买音乐、有声读物和视频，或从 iTunes Store 在线下载 podcast。
- 从音乐光盘导入音乐和其他音频。
- 将电脑上现有的音乐和音频添加至 iTunes 资料库。

使用 iTunes Store 购买歌曲和下载 Podcast

如果您的电脑已接入 Internet，您就可以轻松地使用 iTunes Store 在线购买并下载歌曲、专辑、有声读物和视频。您也可以订阅和下载 podcast。

要使用 iTunes Store 在线购买音乐，您必须在 iTunes 中设立 Apple 帐户，然后查找并购买您想要的歌曲。如果您已经有 Apple 帐户，或者是 America Online (AOL) 帐户（仅适用于某些国家或地区），可以使用上述帐户来登录 iTunes Store 并且购买歌曲。

【注】*不需要 iTunes Store 帐户也可下载或订阅 podcast。*

要登录 iTunes Store：

- 打开 iTunes，然后：
  - **如果您已经拥有 iTunes 帐户**，请选取"Store">"登录"。
  - **如果您未有 iTunes 帐户**，请选取"Store">"创建帐户"，然后按照屏幕指示设立 Apple 帐户，或者输入现有的 Apple 帐户或 AOL 帐户信息。

要查找歌曲、有声读物、视频和 podcast：

您可以浏览或搜索 iTunes Store，找到要查找的专辑、歌曲或表演者。打开 iTunes 并选择来源列表中的 iTunes Store。

- **要浏览 iTunes Store，**请在 iTunes Store 主页左侧选择一个类别（如 "音乐"）。您可以选取一种类型、查看新发行的歌曲、点按其中一首有特色的歌曲、查看最受欢迎的歌曲等等，或点按主 iTunes Store 窗口中 "快速链接" 下面的 "浏览"。
- **要浏览 podcast，**点按 iTunes Store 主页左侧的 Podcast 链接。
- **要浏览视频，**点按 iTunes Store 主页左侧的 "影片"、"电视节目" 或 "音乐视频" 链接。
- **要搜索 iTunes Store，**请在搜索栏中键入专辑、歌曲、表演者或作曲家的名称。
- **要缩小搜索范围，**请在搜索栏中键入搜索内容，按下键盘上的 Return 或 Enter 键，然后按下结果页面顶部 "搜索栏" 中的链接。例如，要将范围缩小为歌曲和专辑，则请按下 "音乐" 链接。
- **要搜索项组合，**请点按 "搜索结果" 窗口中的 "强劲搜索"。
- **要返回 iTunes Store 主页，**请点按窗口顶部的状态行中的主页按钮。

要购买歌曲、专辑、影片、电视节目、音乐视频或有声读物：

1 选择来源列表中的 iTunes Store，然后查找要购买的项。

您可以连按一首歌曲或其他项试听其片断，以确定它是您想要购买的项。您可以观看影片预告片或电视节目预览。（如果您的网络连接速度低于 128 kbps，请选取 "iTunes" > "偏好设置"，然后在 "存储" 面板选择 "播放之前加载全部试听" 注记格）。

2 点按 "购买歌曲"、"购买专辑"、"购买影片"、"购买专题节目"、"购买视频"，或 "购买有声读物"。

某些项有其他选项，如电视节目可让您购买过去一季中的所有专题节目。

歌曲或其他项会下载至电脑，而费用会从您的 Apple 帐户或 AOL 帐户中列出的信用卡上扣除。

要下载或订购 podcast：

1 在来源列表中选择 iTunes Store。

2 在 iTunes Store 主页的左侧点按 Podcasts 链接。

3 浏览您想要下载的 podcast。

- **要下载单个 podcast 专题节目，**请点按该专题节目旁边的 "获得专题节目" 按钮。

- **要订阅 podcast，**请点按 podcast 图形旁边的 “订阅”按钮。 iTunes 会下载最新的专题节目。当新的专题节目可用时，如果您的电脑已连接至 Internet，则它们会自动下载至 iTunes。

有关更多信息，请参阅第 25 页 “将 Podcast 添加到 iPod nano”和第 31 页 “观看和收听 Podcast”。

将电脑上现有的歌曲拖入至您的 iTunes 资料库

如果您的电脑上歌曲的编码文件格式被 iTunes 支持，则您可以轻松地将这些歌曲添加到 iTunes 中。

要将电脑上的歌曲添加至您的 iTunes 资料库：

- 将包含音频文件的文件夹或磁盘拖入 iTunes “来源”列表的资料库中 （或者选取 “文件” > “添加到资料库”， 然后选择文件夹或磁盘）。如果 iTunes 支持歌曲的文件格式，歌曲就会自动添加至您的 iTunes 资料库。

  您也可以将个别歌曲文件拖入至 iTunes。

【注】使用 iTunes（Windows 版），您可以将未保护的 WMA 文件转换为 AAC 或 MP3 格式。如果您的资料库中的音乐是使用 WMA 格式编码，则以上功能非常有用。有关更多信息，请打开 iTunes 并选取 “帮助” > “iTunes 帮助”。

将音乐从音乐光盘导入至 iTunes

请按照以下说明将音乐从 CD 导入至 iTunes。

要将音乐从音乐光盘导入至 iTunes：

1 将 CD 插入至电脑并打开 iTunes。

  如果您的电脑已连接在 Internet 上， iTunes 就可以从 Internet 上获得 CD 歌曲的名称 （如果有），并在该窗口中列出这些名称。

  如果您的电脑未连接在 Internet 上，您则可以先导入 CD，在稍后连接到 Internet 时，选取“高级” > “获取 CD 光盘轨道名称”。iTunes 就会获取所导入 CD 的轨道名称。

  如果网上没有该 CD 轨道的名称，您可以手动输入 CD 歌曲的名称。有关更多信息，请参阅第 21 页 “输入歌曲的名称和其他详细信息”。

  通过输入歌曲信息，您可以依照歌曲名称、表演者、专辑与更多方式来浏览 iTunes 或 iPod 中的歌曲。

2 请点按以移去不想导入的任何歌曲旁边的注记号。

3 点按 “导入”按钮。iTunes 窗口顶部的显示区域说明导入每首歌曲要花多长时间。

【注】预设情况下， iTunes 在歌曲导入时播放歌曲。如果导入许多歌曲，可能想要停止播放歌曲以提高性能。

4 要推出 CD，请点按推出按钮 (⏏)。

在导入完成之前，您不能推出 CD。

5 重复这些步骤，从其他 CD 中导入您需要的歌曲。

输入歌曲的名称和其他详细信息

要手动输入 CD 歌曲名称和其他信息：

1 选择 CD 上的第一首歌曲，然后选取 "文件" > "显示简介"。

2 点按 "简介"。

3 输入歌曲信息。

4 点按 "下一个节目" 以输入下一首歌曲的信息。

5 完成后点按 "好"。

添加歌词

您可以在 iTunes 中输入纯文本格式的歌词，以便在 iPod nano 上播放歌曲时查看歌词。

要输入歌词至 iTunes：

1 选择歌曲，然后选取 "文件" > "显示简介"。

2 点按 "歌词"。

3 在文本框中输入歌词。

4 点按 "下一个" 以输入下一首歌曲的歌词。

5 完成后点按 "好"。

有关更多信息，请参阅第 30 页 "在 iPod nano 上查看歌词"。

添加专辑插图

您 iTunes Store 购买的音乐包括专辑插图，您的 iPod nano 可以显示这些插图。如果您的电脑上有专辑插图，则可以为从 CD 导入的音乐添加专辑插图。

要将专辑插图添加到 iTunes：

1 选择歌曲，然后选取 "文件" > "显示简介"。

2 点按 "插图"。

3 点按 "添加"，找到插图文件，然后点按 "选取"。

4 使用滑块来调整插图的大小。

5 点按 "下一个节目" 为下一首歌曲或下一个专辑添加插图。

6 完成后点按 "好"。

有关更多信息，请参阅第 31 页 "在 iPod nano 上查看专辑插图"。

整理您的音乐

使用 iTunes，可以按您想要的方式将歌曲和其他项整理到列表中（称为播放列表）。例如，您可以创建锻炼时收听的歌曲播放列表，或者创建适合不同心情的歌曲播放列表。

您还可以创建基于您定义的规则自动更新的“智能播放列表”。当您将歌曲添加至 iTunes 时，如果歌曲符合规则，就会被自动添加至该智能播放列表中。

您可以使用您的 iTunes 资料库中任何数量的歌曲来创建尽可能多的播放列表。将歌曲添加至播放列表或者在稍后将其从播放列表中移走并不会将它从资料库中删除。

要在 iTunes 中创建播放列表：

1 点按添加 (+) 按钮或选取“文件”>“新建播放列表”。

2 键入该播放列表的名称。

3 在“资料库”列表中点按“音乐”，然后将歌曲或其他项拖入播放列表中。

要选择多首歌曲，请按住 Mac 键盘上的 Shift 键或 Command (⌘) 键或者 Windows PC 键盘上的 Shift 键或 Control 键，并同时点按每首歌曲。

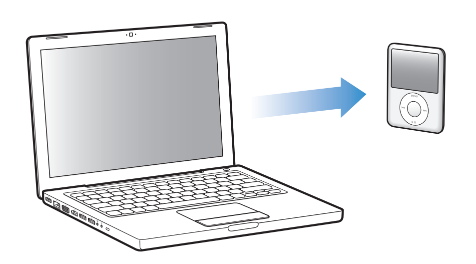
要创建智能播放列表：

- 选取“文件”>“新建智能播放列表”并定义播放列表的规则。

【注】要在 iPod nano 未连接到电脑时创建 iPod nano 播放列表，请参阅第 27 页“在 iPod nano 上创建 On-The-Go 播放列表”。

将音乐和 Podcast 添加到 iPod nano

在 iTunes 中导入并整理音乐后，您就可以轻松地将音乐添加到 iPod nano。



要设置如何将音乐从电脑添加到 iPod nano，您可以先将 iPod nano 连接至电脑，然后使用 iTunes 的偏好设置来选取 iPod nano 设置。

您可以设定 iTunes 以三种方式将音乐添加到 iPod nano 中：

- **同步所有歌曲和播放列表：**当您连接 iPod nano 时，其歌曲和其他项会自动更新以与 iTunes 资料库中的保持一致。 iPod nano 上的其他歌曲都会被删除。
- **同步所选播放列表：**当您连接 iPod nano 时，其歌曲会自动更新以与 iTunes 中所选播放列表内的歌曲保持一致。
- **手动将音乐添加到 iPod nano：**当您连接 iPod nano 时，您可以分别将歌曲和播放列表拖至 iPod nano，然后从 iPod nano 上分别删除歌曲和播放列表。使用此选项，可以从多台电脑添加歌曲，而不用抹掉 iPod nano 上的歌曲。当您自行管理音乐时，在断开 iPod nano 之前始终必须将其自 iTunes 中推出。

自动同步音乐

默认情况下，iPod nano 被设置为在您将其连接至电脑时，同步所有歌曲和播放列表。这是将音乐添加到 iPod nano 的最简单方法。只需将 iPod nano 连接至您的电脑，让其自动添加歌曲、有声读物、视频和其他项，然后断开连接开始欣赏。如果自从上次连接 iPod nano 以来，iTunes 中又添加了其他歌曲，则这些歌曲会自动与 iPod nano 同步。如果您从 iTunes 中删除了一些歌曲，它们也会从 iPod nano 中移除。

要与 iPod nano 同步音乐：

- 只需将 iPod nano 连接至您的电脑。如果 iPod nano 已被设定成自动同步，更新便开始了。

【重要事项】第一次将 iPod nano 连接到电脑时，会出现一条信息询问您是否要自动同步歌曲。如果您接受，那么 iPod nano 上的所有歌曲、有声读物和视频都将被抹掉，并替换成这台电脑上的歌曲或其他项。如果您不接受，则您仍可以手动将歌曲添加到 iPod nano，而不用抹掉 iPod nano 上已有的任何歌曲。

将音乐从电脑同步到 iPod nano 时， iTunes 状态窗口会显示进度，并且来源列表中的 iPod nano 图标会呈红色闪烁。

更新完成时， iTunes 中会出现一则信息，提示 "iPod 更新已完成"。

将所选播放列表的音乐同步到 iPod nano

如果并不是 iTunes 资料库中的所有音乐都适合在 iPod nano 中播放，则设定 iTunes 将所选的播放列表同步到 iPod nano 会非常有用。仅所选播放列表中的音乐会同步到 iPod nano。

要设定 iTunes 将所选播放列表中的音乐同步到 iPod nano：

1. 在 iTunes 中点按 "来源" 列表中的 iPod nano 并点按 "音乐" 标签。
2. 选择 "同步音乐"，然后选取 "所选播放列表"。

3 选择您想要的播放列表。
4 要包括音乐视频和显示专辑插图，请选择那些选项。
5 点按 “应用”。

【注】如果在 “摘要” 面板中选定了 “只同步选中的歌曲和视频”， iTunes 将只同步选中的项。

手动管理 iPod nano

设定 iTunes 以手动管理 iPod nano， 可让您在管理 iPod nano 上的音乐和视频时获得最大的灵活性。您可以添加或删除单首歌曲 （包括音乐视频）和单个视频 （影片和电视节目） 。您也可以从多台电脑将音乐和视频添加到 iPod nano， 而不用抹掉 iPod nano 上现有的项。

【注】设定 iPod nano 来手动管理音乐和视频， 关闭 “音乐” 、 “影片” 和 “电视节目” 面板中的自动同步选项。您不能同时手动管理其中一项， 而自动同步其他项。

要设定 iTunes 让您手动管理 iPod nano 上的音乐和视频：
1 在 iTunes “来源” 列表中选择 iPod nano， 然后点按 “摘要” 标签。
2 在 “选项” 部分， 选择 “手动管理音乐和视频” 。
3 点按 “应用”。

【注】当您自行管理歌曲和视频时，在断开 iPod nano 之前始终必须将其自 iTunes 中推出。

要将歌曲、视频或其他项添加到 iPod nano 中：
1 在 iTunes 来源列表中， 点按 “音乐” 或其他资料库项。
2 将歌曲或其他项拖至 “来源” 列表的 iPod nano 图标上。

要从 iPod nano 中移除歌曲、视频或其他项：
1 在 iTunes 的 “来源” 列表中选择 iPod nano。
2 选择 iPod nano 上的一首歌曲或其他项， 然后按下键盘上的 Delete 或退格键。
如果您手动移去 iPod nano 上的歌曲或其他项，则该歌曲或项不会从 iTunes 资料库中删除。

要在 iPod nano 上创建一个新的播放列表：
1 在 iTunes “来源” 列表中选择 iPod nano， 然后点按添加按钮 (+) 或选取 “文件” > “新建播放列表” 。
2 键入该播放列表的名称。
3 在 “资料库” 列表中点按一个项 （例如 “音乐” ）， 然后将歌曲或其他项拖入播放列表中。

要添加歌曲到 iPod nano 上的播放列表或移去其中的歌曲：

- 将歌曲拖至 iPod nano 的播放列表中来添加歌曲。选择播放列表中的歌曲，然后按下键盘上的 Delete 键来删除歌曲。

如果您将 iTunes 设置为手动管理音乐，则稍后可以重设该设置以自动同步。

要重设 iTunes 自动同步 iPod nano 上的所有音乐：

1 在 iTunes 中点按 “来源”列表中的 iPod nano 并点按 “音乐”标签。
2 选择 “同步音乐”，然后选取 “所有歌曲和播放列表”。
3 点按 “应用”。

更新会自动开始。

【注】如果在 “摘要”面板中选择了 “只同步选中的项”，则 iTunes 只会同步音乐资料库或其他资料库中的已选项。

将 Podcast 添加到 iPod nano

将 podcast 添加到 iPod nano 的设置与添加歌曲的设置是相互独立的。Podcast 更新设置不会影响歌曲更新设置，反之亦然。您可以设定 iTunes 自动同步所有 podcast 或所选 podcast，您也可以手动将 podcast 添加到 iPod nano。

要设定 iTunes 自动更新 iPod nano 上的 podcast：

1 在 iTunes “来源”列表中选择 iPod nano，然后点按 “Podcast”标签。
2 在 “Podcast”面板中，选择 “同步 … 专题节目”，然后在弹出式菜单中选取想要的专题节目数。
3 点按 “所有 podcast”或 “所选 podcast”。如果您点按 “所选 podcast”，则还要在列表中选择要同步的 podcast。
4 点按 “应用”。

当您设定 iTunes 自动同步 iPod nano 上的 podcast 时，每次您将 iPod nano 连接至电脑时都会被更新。

【注】如果在“摘要”面板中选择了“只同步选中的项”，则 iTunes 只会同步 Podcast 或其他资料库中的已选项。

要手动管理 podcast：

1 在 iTunes “来源”列表中选择 iPod nano，然后点按 “摘要”标签。
2 选择 “手动管理音乐和视频”并点按 “应用”。
3 在 “来源”列表中，选择 Podcast 资料库并将您想要的 podcast 拖入 iPod nano。

播放音乐

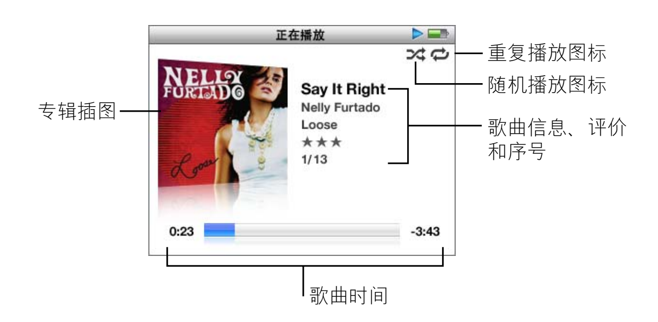
当您将音乐和其他音频添加到 iPod nano 后，便可以开始聆听它们。使用点按式转盘和中央按钮来浏览歌曲、有声读物、视频或 podcast。

要浏览并播放歌曲：

- 选取 “音乐”，然后浏览一首歌曲并按下播放 / 暂停按钮。

【注】当您在 “音乐” 菜单中浏览音乐视频时，只会听到音乐。当您在 “视频” 菜单中浏览它们时，您还可以看到视频。

当歌曲正在播放时，“正在播放” 屏幕会显示。下表介绍有关 iPod nano “正在播放” 屏幕的各个部分。



“正在播放” 屏幕项	功能
随机播放图标 ( )	iPod nano 设定为随机播放歌曲或专辑时显示此图标。
重复播放图标 ( )	iPod nano 设为重复播放所有歌曲时显示此图标。如果 iPod nano 被设为重复播放一首歌曲，则会显示重复播放一次图标 ( ) 。
专辑插图	显示专辑插图（如果有插图）。
歌曲信息	显视歌曲名称、表演者和专辑名称。
评价	如果您对歌曲评价，将显示星。
歌曲编号	显示当前一系列歌曲中正在播放的歌曲的编号。
歌曲时间进程条	显示正在播放的歌曲的经过时间和剩余时间。

当您看到 “正在播放” 屏幕时，您可以使用点按式转盘来更改音量。您可以在 “正在播放” 屏幕里重复按中央按钮以取得其他信息和选项，例如搓擦条、定级圆点、随机设置、歌词、 podcast 信息等。搓擦条显示一个钻石图标，以指示在轨道上所处的位置以及经过时间和剩余时间。按下 Menu 按钮返回至上一个屏幕。

设定 iPod nano 随机播放歌曲

您可以设定 iPod nano 以随机顺序来播放歌曲、专辑或您的整个资料库。

要设定 iPod nano 开始随机播放所有歌曲：

- 从 iPod nano 主菜单中选取 “随机播放歌曲”。

  iPod nano 会以随机顺序开始播放整个音乐资料库中的歌曲，忽略有声读物和 podcast。

要设定 iPod nano 始终随机播放歌曲或专辑：

1. 从 iPod nano 主菜单中选取 “设置”。
2. 将 “随机播放”设定为 “歌曲”或 “专辑”。

   当您通过选取“设置”>“随机播放”来设定 iPod nano 随机播放歌曲时，iPod nano 会随机播放您所选取的列表 （例如， 专辑或播放列表）中的歌曲。

   设定 iPod nano 随机播放专辑后，它会按顺序播放专辑中的所有歌曲。当所有歌曲都播放一次后， 然后随机选择列表中的另一个专辑并开始按顺序播放专辑中的歌曲。

要从 “正在播放” 屏幕设定随机选项：

- 按下中央按钮，直到您看到随机图标。选取 “歌曲”、 “专辑” 或 “关闭”。

设定 iPod nano 重复播放歌曲

您可以设定 iPod nano 不断地重复播放一首歌曲， 或重复播放所选列表中的歌曲。

要设定 iPod nano 重复播放歌曲：

- 从 iPod nano 主菜单中选取 “设置”。
  - **要重复播放列表中的所有歌曲，** 请将 “重复播放” 设置为 “全部”。
  - **要反复重放一首歌曲，** 请将 “重复播放” 设置为 “一首”。

自定音乐菜单

您可以在 “音乐”菜单中添加项， 也可从中移去项，就像操作主菜单一样。例如，您可以将 “选集” 项添加到 “音乐” 菜单， 因此您可以轻松地选取来自各个来源并放在一起的选集。

要从音乐菜单中添加或移去菜单项：

1. 选取 “设置” > “音乐菜单”。
2. 选取想要在主菜单中显示的每个项。注记号表明项已被添加。要复原到最初的音乐菜单设置， 请选取 “复原菜单”。

在 iPod nano 上创建 On-The-Go 播放列表

当 iPod nano 未连接在电脑上时， 您可以在 iPod nano 上创建播放列表 （称为 On-The-Go 播放列表）。

要创建 On-The-Go 播放列表：

1. 选择一首歌曲，然后按住中央按钮，直至歌曲名称不断地闪烁。
2. 选取您希望添加的其他歌曲。
3. 选取 “音乐” > “播放列表” > “On-The-Go”，查看并播放列表中的歌曲。

您也可以添加一组歌曲。例如要添加专辑，您可以高亮显示专辑名，然后按住中央按钮，直至专辑名不断地闪烁。

要播放 On-The-Go 播放列表中的歌曲：

- 选取 “音乐” > “播放列表” > “On-The-Go”，然后选择一首歌曲。

要从 On-The-Go 播放列表移去一首歌曲：

- 选择播放列表中的一首歌曲，然后按住中央按钮，直至歌曲名称不断地闪烁。

要清除整个 On-The-Go 播放列表：

- 选取“音乐”>“播放列表”>“On-The-Go”>“清除播放列表”，然后点按“清除”。

要将 On-The-Go 播放列表存储在 iPod nano 上：

- 选取 “音乐” > “播放列表” > “On-The-Go” > “存储播放列表”。

  第一个播放列表在 “播放列表” 菜单中被存储为 “新播放列表 1”。On-The-Go 播放列表被清除。您可以存储尽可能多的播放列表。当您存储好播放列表后，就无法再移除其中歌曲了。

要将 On-The-Go 播放列表拷贝至电脑：

- 如果 iPod nano 被设定为自动更新歌曲（请参阅第 23 页 “自动同步音乐”），并且您创建了一个 On-The-Go 播放列表，则在连接 iPod nano 后，播放列表会自动拷贝至 iTunes。您可以在 iTunes 播放列表的列表中看到新的 On-The-Go 播放列表。您可以重命名、编辑或删除新播放列表，就像您在 iTunes 中处理任何播放列表一样。

给歌曲定级

您可以给歌曲定级（从 1 星到 5 星），以表示您对歌曲的喜好程度。使用歌曲定级有助于您在 iTunes 中自动创建智能播放列表。

要给歌曲定级：

1. 开始播放歌曲。
2. 在 “正在播放” 屏幕按下中央按钮，直到出现五个定级圆点。
3. 使用点按式转盘来选取一个定级（由星号表示）。

【注】 *您无法为视频 podcast 定级。*

设定最大音量限制

您可以选取为 iPod nano 设定一个最大音量限制并指定一个代码组以防止该设置被更改。

要为 iPod nano 设定最大音量限制：

1 选取 “设置” > “音量限制”。

音量控制会显示当前音量。

2 使用点按式转盘选择最大音量限制。

在选择最大音量限制时，您可以按下播放按钮试听播放当前所选歌曲的音量。

3 按下播放 / 暂停来设定最大音量限制。

音量条上的三角形表示最大音量限制。

4 按下 Menu 按钮以接受最大音量限制，而不需要输入代码组来更改它。或者，在“输入代码组”屏幕，设定代码组以要求输入代码组来更改最大音量限制。

5 要输入代码组：

- 使用点按式转盘以选择第一个位置的号码。按下中央按钮以确认您的选择，并移至下一位置。
- 以相同方法来设定其余的代码组号码。使用下一个 / 快进按钮以移至下一位置，上一个 / 倒回按钮移至上一位置。按下最终位置的中央按钮以确认整个代码组。

【注】歌曲和其他音频的音量可能会因音频录制或编码的方式的不同而有所差异。有关如何在 iTunes 中和 iPod nano 上设定相对音量的信息，请参阅第 30 页“设置歌曲以相同音量播放”。如果您使用不同的耳塞或耳机，则音量可能会有所不同。除了 iPod Radio Remote 以外，通过 iPod Dock Connector 接头连接的其他附件不支持音量限制。

如果您设定了代码组，必须先输入它才能更改或移去最大音量限制。

要更改最大音量限制：

1 选取 “设置” > “音量限制”。

2 如果您设定了代码组，请使用点按式转盘选择数字并按下中央按钮确认数字，以输入代码组。

3 使用点按式转盘更改最大音量限制。

4 按下播放 / 暂停按钮以接受更改。

要移去最大音量限制：

1 如果您当前正在使用 iPod nano 听音乐，请按下暂停。

2 选取 "设置" > "音量限制"。

3 如果您设定了代码组，请使用点按式转盘选择数字并按下中央按钮确认数字，以输入代码组。

4 使用点按式转盘将音量限制移动到音量条上的最大音量处。这会移去对音量的任何限制。

5 按下播放 / 暂停按钮以接受更改。

【注】如果您忘记了代码组，则可以恢复 iPod nano。请参阅第 61 页 "更新和恢复 iPod 软件" 以了解更多信息。

设置歌曲以相同音量播放

iTunes 可以自动调整歌曲的音量，以便它们能以相同的相对音量来播放。您可以设定 iPod nano 使用 iTunes 的音量设置。

要设置 iTunes 以相同音量播放歌曲：

1 在 iTunes 中，选取 "iTunes" > "偏好设置"（如果您使用的是 Mac），或选取 "编辑" > "偏好设置"（如果您使用的是 Windows PC）。

2 点按 "回放" 并选择 "声音检查"，然后点按 "好"。

要设定 iPod nano 以使用 iTunes 的音量设置：

- 选取 "设置"，并将 "声音检查" 设定为 "打开"。

如果在 iTunes 中未启用 "音量平衡"，即使在 iPod nano 上设定它也不会起作用。

使用均衡器

您可以使用均衡器的预置来改变 iPod nano 的声音，以适用于特殊的音乐流派或风格。例如，要使摇滚音乐听起来更带劲，请将均衡器设置为 "Rock"。

要使用均衡器更改 iPod nano 上的声音：

- 选取 "设置" > "EQ"，然后选取一种均衡器预定设置。

如果您已经将一种均衡器预置指定给 iTunes 中的一首歌曲，且 iPod nano 均衡器已被设置为 "关闭"，那么该歌曲将使用 iTunes 设置来播放。有关更多信息，请参阅 "iTunes 帮助"。

在 iPod nano 上查看歌词

如果您为 iTunes 中的一首歌输入歌词（请参阅第 21 页 "添加歌词"），然后将该歌曲添加到 iPod nano，您就可以在 iPod nano 上查看歌词。

要在歌曲播放时在 iPod nano 上查看歌词：

- "正在播放" 屏幕显示时，按住中央按钮，直到您看到歌词。屏幕会显示歌词，播放歌曲时可以滚动浏览。

在 iPod nano 上查看专辑插图

默认情况下，iTunes 被设定为允许您查看 iPod nano 上的专辑插图。如果插图可用，您将在 iPod nano 的专辑列表和从专辑播放音乐时看到它。

要设定 iTunes 在 iPod nano 上显示专辑插图：

1 在 iTunes 中点按 “来源” 列表中的 iPod nano 并点按 “音乐” 标签。

2 选取 “在 iPod 上显示专辑插图”。

要在 iPod nano 上查看专辑插图：

- 播放有专辑插图的歌曲。

有关专辑插图的更多信息，请打开 iTunes 并选取 “帮助” > “iTunes 帮助”。

观看和收听 Podcast

Podcast 是可下载的音频或视频节目，您可以从 iTunes Store 获得这些节目。您可以收听音频 podcast 和观看视频 podcast。Podcast 由节目、节目专题和专题节目章节组成。如果您停止观看或收听 podcast，稍后又继续观看或收听，则 podcast 会从您停止的位置开始播放。

要观看或收听 podcast：

1 从主菜单中选取 “Podcast”，然后选取节目。

节目是依照时间先后的顺序反向显示的，这样您就可以首先观看或收听最新的节目。如果有节目和专题节目未被观看或收听过，则其旁边会显示一个蓝点。

2 选取一个专题节目以进行播放。

“正在播放”屏幕显示节目、专题节目、日期信息，以及历时和剩余时间。按下中央按钮以查看有关该 podcast 的更多信息。如果 podcast 包含插图，您也可以看到图片。 Podcast 插图在播放 podcast 专题节目时是会改变的，因此您可能会在 podcast 播放期间看到好几张不同的图片。

如果您观看或收听的 podcast 包含章节，则可以按下下一个 / 快进按钮或上一个 / 倒回按钮来跳到 podcast 的下一章节或本章节的开始位置。

有关 podcast 的更多信息，请打开 iTunes 并选取 “帮助” > “iTunes 帮助”。然后搜索 “podcast”。

收听有声读物

您可以从 iTunes Store 或 audible.com 购买并下载有声读物，然后在 iPod nano 上欣赏它们。

您可以像添加歌曲一样使用 iTunes 将有声读物添加到 iPod nano 上。如果您停止在 iPod nano 上播放一本有声读物，过了一会儿又继续播放，则有声读物会从您停止的位置开始播放。当 iPod nano 被设定为随机播放时，它将忽略有声读物。

如果您收听的有声读物包含章节，则可以按下下一个 / 快进按钮或上一个 / 倒回按钮来跳到有声读物的下一章节或本章节的开始位置。

您可以采用快于或慢于正常速度的速度来播放有声读物。

要设置有声读物的播放速度：

- 选取 “设置” > “有声读物”，然后从中选择一个速度。

设置播放速度仅影响从 iTunes Store 或 audible.com 购买而来的有声读物。

收听 FM 广播

可以使用 iPod nano 的可选购附件 iPod Radio Remote 遥控器收听收音机。 iPod Radio Remote 遥控器使用 Dock 连接器电缆连接在 iPod nano 上。使用 iPod Radio Remote 遥控器时，您可以在 iPod nano 主菜单上看到“收音机”菜单项。有关更多信息，请参阅 iPod Radio Remote 遥控器文稿。

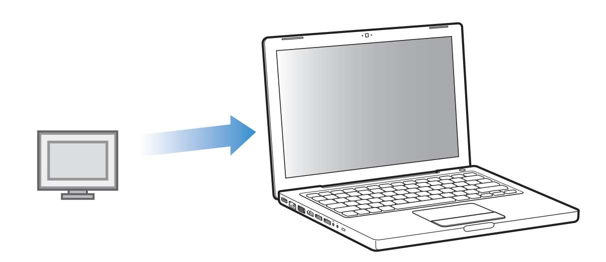
视频功能

3

您可以在 iTunes Store 购买影片、电视节目和音乐视频，租借影片以及下载视频 podcast，然后将它们添加到 iPod nano。您可以在 iPod nano 或已连接至 iPod nano 的电视机上观看视频。请阅读本章以了解如何下载和观看视频。

购买或租借视频和下载视频 Podcast

要从 iTunes Store（iTunes 的一部分，仅在某些国家和地区可用）在线购买视频（影片、电视节目和音乐视频）或租借影片，您可以在 iTunes 中设置一个 Apple 帐户，查找您想要的视频，然后购买或租借它们。如果您已经有一个 Apple 帐户，或者您有 America Online (AOL) 帐户 （仅适用于某些国家和地区），则可以使用该帐户登录到 iTunes Store， 然后购买视频或租借影片。



要登录 iTunes Store：

- 打开 iTunes， 然后：
  - **如果您已经拥有 iTunes 帐户，** 请选取 “Store” > “登录”。
  - **如果您未有 iTunes 帐户，**请选取 “Store” > “创建帐户”，然后按照屏幕指示设立 Apple 帐户， 或者输入现有的 Apple 帐户或 AOL 帐户信息。

要在 iTunes Store 中浏览视频：

1 在 iTunes 中，在来源列表中选择 “iTunes Store”。

2 点按 iTunes Store 左侧列出的项 （影片、电视节目、音乐视频）。

您也可以找到一些音乐视频，它们作为专辑的一部分或其他方式提供。

iTunes 和 iTunes Store 中的视频的旁边有一个显示器图标 ( )。

要购买或租借视频：

1 选择来源列表中的 iTunes Store，然后查找要购买或租借的项。

2 点按 “购买视频”、“购买专题节目”、“购买季”、“购买影片” 或 “租借影片”。

当您选择来源列表中资料库下面的 “影片” 或 Store 下面的 Purchased （已购买）时，购买的视频会出现。当您选择 “租借影片”（在 “资料库” 下方）时，租借的视频会出现。

要下载视频 podcast：

视频 podcast 会出现在 iTunes Store 中的其他 podcast 旁边。您可以订阅它们并像下载其他 podcast 一样下载它们。不需要 iTunes Store 帐户也可下载 podcast。请参阅第 18 页 “使用 iTunes Store 购买歌曲和下载 Podcast” 获取指示。

将您自己的视频转换为与 iPod nano 配合使用

您可以在 iPod nano 上查看其他视频文件，如您在 Mac 上的 iMovie 中制作的视频或从 Internet 下载的视频。将视频导入 iTunes，如有必要，将该视频转换用于 iPod nano，然后将它添加至 iPod nano。

iTunes 支持 QuickTime 能支持的所有视频格式。有关更多信息，请从 QuickTime Player 菜单栏中选取 “帮助” > “QuickTime Player 帮助”。

要将视频导入 iTunes：

- 将视频文件拖移至您的 iTunes 资料库。

当您将视频导入 iTunes 后，有些视频已经可以在 iPod nano 上使用。如果您尝试将一个视频添加到 iPod nano（请参阅第 35 页 “自动同步视频” 获得指示），但出现消息提示该视频不能在 iPod nano 上播放，则您必须转换该视频以在 iPod nano 上使用。

要转换视频以 iPod nano 上使用：

1 在您的 iTunes 资料库中选择该视频。

2 选取 “高级” > “转换所选以用于 iPod/iPhone”。

取决于视频的长度和内容，将视频转换用于 iPod nano 可能要花费几分钟至几小时。

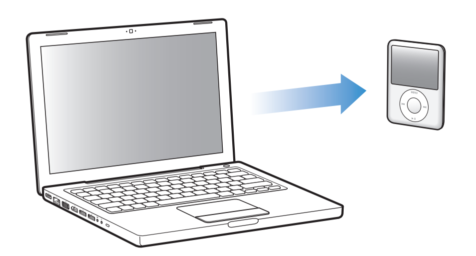
【注】 当您将视频转换用于 iPod nano 时，原始视频仍然保留在 iTunes 资料库中。

有关转换视频用于 iPod nano 的更多信息，请访问
www.info.apple.com/kbnum/n302758。

将视频添加至 iPod nano

将影片和电视节目添加至 iPod nano 与添加歌曲非常相似。您可以设定 iTunes 在连接 iPod nano 时自动将所有影片和电视节目同步到 iPod nano，您也可以设定 iTunes 仅同步所选的播放列表。另外，您也可以手动管理影片和电视节目。使用此选项，可以从多台电脑添加视频，而不用抹掉 iPod nano 上已有的视频。

【注】音乐视频与歌曲一起管理，在 iTunes 的 “音乐” 标签下面。请参阅第 22 页 “将音乐和 Podcast 添加到 iPod nano”。



【重要事项】如果您从 iTunes Store 租借了一部影片并将它添加到 iPod nano，您将只能在 iPod nano 上观看它。一旦您将一部租借的影片添加到 iPod nano，它就不能再次传输了。

自动同步视频

默认情况下， iPod nano 被设置为在您将其连接至电脑时，同步所有视频。这是将视频添加到 iPod nano 的最简单方法。只需将 iPod nano 连接至您的电脑，让其自动添加视频和其他项，然后断开连接开始欣赏。如果自从上次连接 iPod nano 以来，iTunes 中又添加了其他视频，则这些视频会添加至 iPod nano。如果您从 iTunes 中删除了一些视频，它们也会从 iPod nano 中移除。

您可以设定 iPod nano 在连接到电脑时自动同步视频。

要将视频同步到 iPod nano：

- 只需将 iPod nano 连接至您的电脑。如果 iPod nano 已被设定成自动同步，同步便开始了。

【重要事项】首次将 iPod nano 连接至其他电脑且设置了自动同步选项时，会有一则信息询问您是否要自动同步歌曲和视频。如果您接受，则 iPod nano 上的所有歌曲、视频和其他项都将被删除，并替换成这台电脑上的 iTunes 资料库内的歌曲、视频和其他项。如果您不接受，则您仍可以手动将视频添加到 iPod nano，而不用抹掉 iPod nano 上已有的任何歌曲。

iTunes 还具备将购买的项从 iPod nano 同步到其他电脑的功能。有关更多信息，请参阅 "iTunes 帮助"。

将视频从电脑同步到 iPod nano 时， iTunes 状态窗口会显示进度，并且来源列表中的 iPod nano 图标会呈红色闪烁。

更新完成时， iTunes 中会出现一则信息，提示 "iPod 更新已完成"。

将所选视频同步到 iPod nano

如果您的 iTunes 资料库中有很多视频，而您只想将部分视频添加到 iPod nano，则设定 iTunes 将所选视频同步到 iPod nano 非常有用。只有您指定的视频才会与 iPod nano 同步。您可以同步保护视频的所选视频或所选播放列表。

要设定 iTunes 将未观看或所选的影片同步到 iPod nano:

1 在 iTunes 来源列表中选择 iPod nano，然后点按 "影片" 标签。

2 选择 "同步影片"。

3 选择想要的影片或播放列表。

未观看的影片：选择 "未观看的影片" 并从弹出式菜单中选取数字。

所选影片或播放列表：点按 "所选 …"，从弹出式菜单中选取 "影片" 或 "播放列表"，然后选择想要的影片或播放列表。

4 点按 "应用"。

【注】如果在 "摘要" 面板中选择了 "只同步选中的项"，则 iTunes 只会同步您的 "影片" 或其他资料库中的已选项。

要设定 iTunes 将最新的专题节目或所选的电视节目同步到 iPod nano:

1 在 iTunes 来源列表中选择 iPod nano，然后点按 "电视节目" 标签。

2 选择 "同步 … 专题节目" 并从弹出式菜单中选取想要的专题节目数。

3 点按 "所选的 …" 并从弹出式菜单中选取 "电视节目" 或 "播放列表"。

4 选择想要同步的影片或播放列表。

5 点按 "应用"。

【注】如果在 "摘要" 面板中选择了 "只同步选中的项"，则 iTunes 只会同步您的 "电视节目" 或其他资料库中的已选项。

手动管理视频

设定 iTunes 以手动管理 iPod nano，可让您在管理 iPod nano 上的视频时获得最大的灵活性。您可以添加和删除单个影片、电视节目和其他项。您也可以从多台电脑将视频添加到 iPod nano，而不用删除 iPod nano 上现有的视频。请参阅第 24 页“手动管理 iPod nano”。

将视频 Podcast 添加至 iPod nano

将视频 podcast 添加至 iPod nano 与添加其他 podcast 的方法相同（请参阅第 25 页）。如果某个 podcast 有视频组件，则当您从“Podcast”菜单中选取它时，该视频会播放。

如果您将 iTunes 设定为手动管理影片和电视节目，您可以稍后重设 iTunes 以自动同步它们。如果将 iTunes 设定为在您手动管理 iPod nano 之后自动同步，则 iPod nano 上任何不属于您的 iTunes 资料库的项都会丢失。

要重设 iTunes 自动同步 iPod nano 上的所有影片：

1 在 iTunes 来源列表中选择 iPod nano，然后点按“影片”标签。

2 选择“同步影片”，然后选择“所有影片”。

3 点按“应用”。

【注】如果在“摘要”面板中选择了“只同步选中的项”，则 iTunes 只会同步您的“影片”或其他资料库中的已选项。

要重设 iTunes 自动同步 iPod nano 上的所有电视节目：

1 在 iTunes 来源列表中选择 iPod nano，然后点按“电视节目”标签。

2 选择“同步 … 专题节目”并从弹出式菜单中选取“全部”。

3 选择“所有电视节目”。

4 点按“应用”。

【注】如果在“摘要”面板中选择了“只同步选中的项”，则 iTunes 只会同步您的“电视节目”或其他资料库中的已选项。

观看和聆听视频

您可以在 iPod nano 上观看和聆听视频。如果您有 Apple 提供的 AV 电缆（可从 www.apple.com.cn/store 单独购买），则可以在电视机上观看 iPod nano 中的视频。

在 iPod nano 上观看和聆听视频

添加至 iPod nano 的视频会出现在“视频”菜单中。音乐视频也出现在“音乐”菜单中。

要在 iPod nano 上观看视频：

- 选取“视频”并浏览视频。

当您播放视频时，您会看到和听到它。

要聆听音乐视频的声音或视频 podcast 的声音而不播放视频：

- 请选取“音乐”并浏览音乐视频或视频 podcast。

当您播放该视频时，您会听到它，但不会看到该视频。

在已连接至 iPod nano 的电视机上观看视频

如果有 Apple 提供的可选 AV 电缆，则可在已连接至 iPod nano 的电视机上观看视频。首先，设定 iPod nano 在电视机上显示视频，再将 iPod nano 连接至电视机，然后播放视频。

【注】使用 Apple Component AV Cable 电缆、 Apple Composite AV Cable 电缆或 Apple AV Connection Kit 套件。不可使用其他类似的 RCA 类型的电缆。您可以在 www.apple.com.cn/store 网站购买这些电缆。

要设定 iPod nano 在电视机上显示视频：

- 选取“视频” > “设置”，然后将“电视输出”设定为“询问”或“开启”。

如果您将“电视输出”设定为“询问”， iPod nano 会在每次播放视频时让您选择是在电视机上还是在 iPod nano 上显示视频。

您也可以设定视频以全屏幕或宽屏幕方式显示，以及设定视频在 PAL 或 NTSC 设备上显示。

要设定电视设置：

- 选取“视频” > “设置”，然后按照下面的指示操作。

若要设置	请这样操作
视频以在 PAL 或 NTSC 电视机上显示	将“电视信号”设定为 PAL 或 NTSC。 PAL 和 NTSC 指的是电视广播标准。您的电视机可能使用这两种标准，这取决于购买电视机的地区。 如果您不确定您的电视机使用哪种标准，请查看电视机附带的文稿。
外部电视机的制式	将“电视屏幕”设定为用于 16:9 制式的“宽屏幕”或用于 4:3 制式的“标准”。
视频适合屏幕	将“适合屏幕”设定为“打开”。 如果您将“适合屏幕”设定为“关闭”，则宽屏幕视频在 iPod nano 或标准 (4:3) 电视屏幕上会以信箱格式显示。
显示字幕	将“字幕”设定为“打开”。

要使用 Apple Component AV Cable 电缆将 iPod nano 连接至您的电视机：

1 将红、绿和蓝色的视频插头，插入到电视上的复合视频输入（Y、Pb 和 Pr）端口。

  您也可以使用 Apple Composite AV Cable 电缆。如果使用的是这种，请将黄色的视频插头，插入到电视机上的视频输入端口。您的电视机必须有 RCA 视频和音频端口。

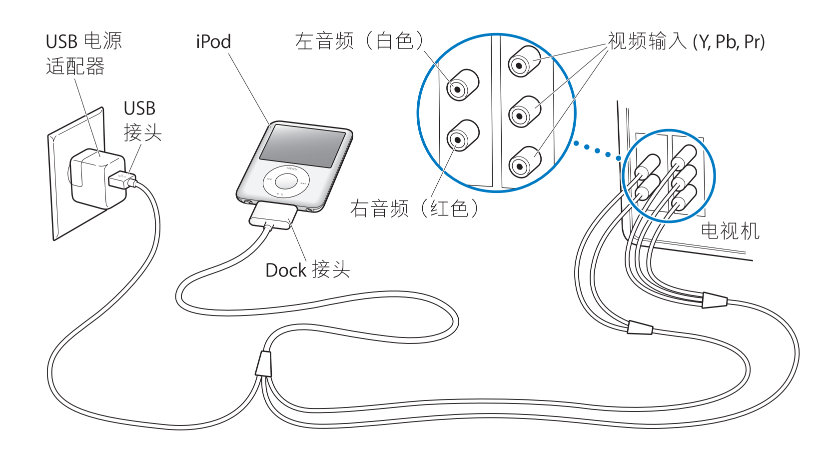
2 将白色和红色的音频插头，分别插入到电视机上的左右模拟音频输入端口。

3 将 iPod Dock Connector 接头插入到 iPod nano 或 Universal Dock 基座。

4 将 USB 插头插入到 USB Power Adapter 适配器或您的电脑，以保持您的 iPod nano 在充电。

5 打开 iPod nano 和您的电视机或接收器，以开始播放。

  请确定您已将 iPod nano 上的 “电视输出” 设定为 “开启”。



【注】您的电视机或接收器上的端口可能与插图上的端口不同。

要在电视机上观看视频：

1 将 iPod nano 连接至电视机（参阅以上内容）。

2 打开电视机并将它设定为显示来自已连接至 iPod nano 的输入端口的内容。请参阅电视机附带的文稿以获取更多信息。

3 在 iPod nano 上，选取 “视频” 并找到您想要的视频。

照片功能

4

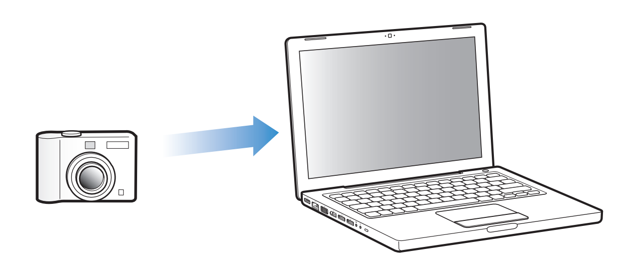
您可以将数码照片导入您的电脑并将它们添加至 iPod nano。您可以在 iPod nano 上观看照片，或作为幻灯片显示在电视机上观看。请阅读本章以了解如何导入和观看照片。

导入照片

您可以将数码照片从数码相机导入电脑，然后将这些照片添加至 iPod nano 并观看这些照片。您可以将 iPod nano 连接到电视机并作为带音乐的幻灯片显示在电视机上观看。

将照片从相机导入至您的电脑

您可以从数码相机或照片卡阅读器中导入照片。



要使用 iPhoto 将照片导入至 Mac：

1 将相机或照片卡阅读器连接至电脑。如果 iPhoto（在“应用程序”文件夹中）未自动打开，请打开它。

2 点按“导入”。

相机中的图像会导入至 iPhoto 中。

您可以将其他数码图像导入至 iPhoto 中，如从 Web 上下载的图像。有关导入和处理照片以及其他图像的更多信息，请打开 iPhoto 并选取“帮助”>“iPhoto 帮助”。

iPhoto 随 iLife 应用程序套件捆绑销售，购买网址为 www.apple.com.cn/ilife。 iPhoto 可能已经安装在您的 Mac 的 “应用程序”文件夹中。

如果您没有 iPhoto， 可以使用 “图像捕捉”来导入照片。

要使用 “图像捕捉”将照片导入至 Mac:

1 将相机或照片卡阅读器连接至电脑。

2 如果 “图像捕捉”（在 “应用程序”文件夹中）未自动打开， 请打开它。

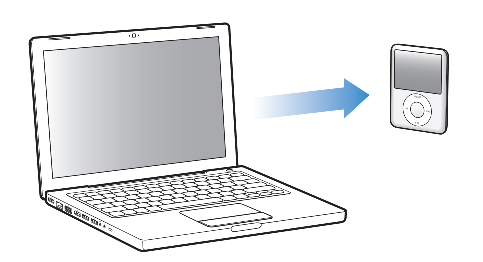
3 要选取特定项以导入， 请点按 “下载部分”。或者要下载所有项， 则请点按 “下载所有”。

要将照片导入至 Windows PC:

- 按照随数码相机或照片应用程序附带的说明操作。

将照片从您的电脑添加至 iPod nano

您可以从硬盘上的文件夹将照片添加至 iPod nano。如果您使用的是 Mac 且有 iPhoto 4.0.3 或更高版本，就可以自动同步 iPhoto 相簿。如果您使用的是 Windows PC 且有 Adobe Photoshop Album 2.0 或更高版本，或者 Adobe Photoshop Elements 3.0 或更高版本， 就可以自动同步照片精选。



第一次将照片添加至 iPod nano 时可能要花一些时间， 这取决于您的照片图库中有多少照片。

要使用照片应用程序从 Mac 或 Windows PC 同步照片至 iPod nano:

1 在 iTunes “来源”列表中选择 iPod nano， 然后点按 “照片”标签。

2 选择 “同步照片， 来自： ”

- **在 Mac 上**，从弹出式菜单中选取 “iPhoto”。
- **在 Windows PC 上**，从弹出式菜单中选取 “Photoshop Album” 或 “Photoshop Elements”。

【注】某些版本的 Photoshop Album 和 Photoshop Elements 不支持精选。但您仍可以使用它们来添加所有照片。

3 如果您想要添加所有照片，请选择“所有照片和相簿”。如果您想要按事件组织照片，请选择 “... 事件”，然后从弹出式菜单中选取一个选项。如果您想要仅从某些相簿添加照片，请选择 “选定相簿”，然后选择您想要的相簿。

4 点按 “应用”。

每次将 iPod nano 连接至电脑时，照片都会自动同步。

要将硬盘上的文件夹中的照片添加至 iPod nano：

1 将您想要的图像拖到电脑的一个文件夹中。

如果您希望图像在 iPod nano 中显示为单独的照片相簿，请在主图像文件夹中创建一些文件夹，然后将图像拖到这些新文件夹中。

2 在 iTunes “来源”列表中选择 iPod nano，然后点按 “照片”标签。

3 选择 “同步照片，来自：”

4 从弹出式菜单中选取 “选取文件夹”并选择您的图像文件夹。

5 点按 “应用”。

当您将照片添加至 iPod nano 时， iTunes 会优化照片以便于观看。默认情况下，不会转换原分辨率的图像文件。如果您希望将图像从一台电脑移至另一台电脑，则添加原分辨率的图像就很有用，但这对于在 iPod nano 上以完整质量观看图像来说却是不必要的。

要将原分辨率图像文件添加至 iPod nano：

1 在 iTunes “来源”列表中选择 iPod nano，然后点按 “照片”标签。

2 选择 “包括原分辨率照片。”

3 点按 “应用”。

iTunes 将把照片的原分辨率版本拷贝至 iPod nano 上的 Photos 文件夹。

要从 iPod nano 删除照片：

1 在 iTunes “来源”列表中选择 iPod nano，然后点按 “照片”标签。

2 选择 “同步照片，来自：”

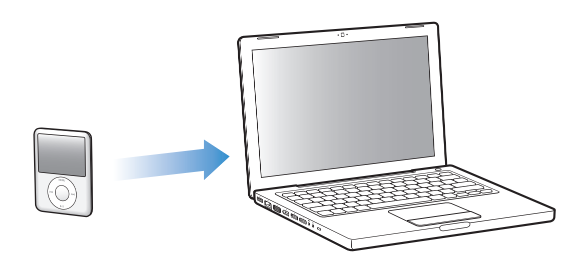
- **在 Mac 上，**从弹出式菜单中选取 “iPhoto”。
- **在 Windows PC 上，**从弹出式菜单中选取 “Photoshop Album”或 “Photoshop Elements”。

3 选取 “所选相簿”并取消选择您不想再储存在 iPod nano 上的相簿。

4 点按 “应用”。

将照片从 iPod nano 添加至电脑

如果您使用之前的步骤将原分辨率的照片从您的电脑添加至 iPod nano，则它们会被存储在 iPod nano 上的 Photos 文件夹中。您可以将 iPod nano 连接至电脑并将这些照片传输到电脑。iPod nano 必须用作磁盘（请参阅第 46 页“将 iPod nano 用作外部磁盘”）。



要将照片从 iPod nano 添加至电脑:

1 将 iPod nano 连接至电脑。

2 将图像文件从 iPod nano 上的 Photos 文件夹或 DCIM 文件夹拖至电脑上的桌面或照片编辑应用程序。

【注】您还可以使用照片编辑应用程序（如 iPhoto）来添加存储在 Photos 文件夹中的照片。请参阅随应用程序提供的文稿以获取更多信息。

要从 iPod nano 上的 Photos 文件夹删除照片:

1 将 iPod nano 连接至电脑。

2 浏览到 iPod nano 上的 Photos 文件夹并删除不再需要的照片。

观看照片

您可以在 iPod nano 上以手动或幻灯片显示的形式来观看照片。如果有 Apple 提供的可选 AV 电缆（例如， Apple Component AV Cable 电缆），则您可以将 iPod nano 连接到电视机并配合音乐以幻灯片显示的形式观看照片。

在 iPod nano 上观看照片

要在 iPod nano 上观看照片:

1 在 iPod nano 上，选取 “照片” > “所有照片”。或选取 “照片”并选取一个照片相簿以观看该相簿中的照片。照片的缩略图可能需要片刻才能显示出来。

2 选取您想看的照片并按下中央按钮以全屏幕观看照片。

您可以从任何显示照片的屏幕中使用点按式转盘来滚动照片。按下下一个 / 快进按钮或上一个 / 倒回按钮来转到下一个或上一个照片屏幕。按住下一个 / 快进按钮和上一个 / 倒回按钮来转到图库或相簿中的最后一张或第一张照片。

观看幻灯片显示

您可以在 iPod nano 上观看带有音乐和过渡（如果已选取）的幻灯片显示。如果您有 Apple 提供的可选 AV 电缆，则可以在电视机上观看幻灯片显示。

要设置幻灯片显示设置：

- 选取 “照片” > “设置”，然后按照下面的说明操作：

若要设置	请这样操作
幻灯片显示以在 iPod nano 上显示	将 “电视输出” 设定为 “询问” 或 “关闭”。
幻灯片显示以在电视机上显示	将 “电视输出” 设定为 “询问” 或 “开启”。 如果您将 “电视输出” 设定为 “询问”，iPod nano 会让您选择在每次启动幻灯片显示时是在电视机上还是在 iPod nano 上显示幻灯片显示。
每张幻灯片显示多久	选取 “每张幻灯片的时间”，然后选取时间。
播放幻灯片显示时的音乐	选取 “音乐”，然后选取一个播放列表。如果您使用的是 iPhoto，就可以选取 “来自 iPhoto” 以拷贝 iPhoto 音乐设置。只有那些已添加至 iPod nano 的歌曲才会播放。
重复播放幻灯片	将 “重复播放” 设置为 “打开”。
以随机顺序显示幻灯片	将 “随机显示照片” 设置为 “打开”。
显示带过渡效果的幻灯片	选取 “过渡” 并选取一种过渡类型。
幻灯片以在 PAL 或 NTSC 电视机上显示	将 “电视信号” 设定为 PAL 或 NTSC。 PAL 和 NTSC 指的是电视广播标准。您的电视机可能使用这两种标准，这取决于购买电视机的地区。如果您不确定您的电视机使用哪种标准，请查看电视机附带的文稿。

要在 iPod nano 上观看幻灯片显示：

- 选择任何照片、相簿或胶卷，然后按下播放 / 暂停按钮。或选择任意全屏幕照片并按下中央按钮。要暂停，请按下播放 / 暂停按钮。要跳到下一张或上一张照片，请按下下一个 / 快进按钮或上一个 / 倒回按钮。

要将 iPod nano 连接至电视机：

1 将可选的 Apple Component 或 Composite AV Cable 电缆 连接到 iPod nano。

【注】使用 Apple Component AV Cable 电缆、 Apple Composite AV Cable 电缆或 Apple AV Connection Kit 套件。不可使用其他类似的 RCA 类型的电缆。您可以在 www.apple.com.cn/store 网站购买这些电缆。

2 将视频和音频接头连接至电视上的端口 （有关图解，请参阅第 39 页）。

您的电视机必须有 RCA 视频和音频端口。

要在电视机上观看幻灯片显示：

1 将 iPod nano 连接至电视机 （参阅以上内容）。

2 打开电视机并将它设定为显示来自已连接至 iPod nano 的输入端口的内容。请参阅电视机附带的文稿以获取更多信息。

3 在 iPod nano 上，选择任意照片或相簿，然后按下 “播放”按钮。或选择任意全屏幕照片并按下中央按钮。要暂停，请按下播放 / 暂停按钮。要跳到下一张或上一张照片，请按下下一个 / 快进按钮或上一个 / 倒回按钮。

如果您在 “照片” > “设置” > “音乐”菜单中选择了播放列表，当您启动幻灯片显示时播放列表会自动播放。照片显示在电视机上并根据 “幻灯片显示” > “设置”菜单中的设置自动播放。

附加功能和配件

5

除了播放歌曲之外， iPod nano 还具有许多其它功能。因此，除了收听音乐，您还可以用它来做很多其它事情。

请阅读本章以了解 iPod nano 的更多其他功能，包括如何将它用作外部磁盘、闹钟或睡眠计时器，显示世界各地的时间，显示备忘录以及同步通讯录、日历、待办事项。了解如何将 iPod nano 用作秒表和锁定屏幕，以及关于 iPod nano 专用配件的信息。

将 iPod nano 用作外部磁盘

您可以将 iPod nano 用作外部磁盘，以储存数据文件。

【注】要将音乐及其他音频或视频文件添加到 iPod nano，您必须使用 iTunes。例如，您在 Mac Finder 或 Windows 资源管理器内将看不到使用 iTunes 添加的歌曲。与此相似，如果您使用 Mac Finder 或 Windows 资源管理器将音乐文件拷贝到 iPod nano，您将无法在 iPod nano 上播放它们。

要将 iPod nano 用作外部磁盘：

1 在 iTunes “来源”列表中选择 iPod nano，然后点按 “摘要”标签。

2 在 “选项”部分，选择 “用作磁盘”。

3 点按 “应用”。

当您将 iPod nano 用作外部磁盘时，iPod nano 磁盘图标会出现在 Mac 电脑的桌面上，或者在 Windows PC 的 Windows 资源管理器中显示为下一个可用的驱动器盘符。

【注】点按 “摘要”，然后在 “选项”部分选择 “手动管理音乐和视频”，也可以将 iPod nano 用作外部磁盘。将文件拖入或拖出 iPod nano 来拷贝文件。

如果您将 iPod nano 主要用作磁盘，您可能希望防止 iPod nano 连接至电脑时 iTunes 自动打开。

要防止 iPod nano 连接到电脑时 iTunes 自动打开：

1 在 iTunes “来源”列表中选择 iPod nano，然后点按“摘要”标签。

2 在“选项”部分，取消选择“连接此 iPod 时打开 iTunes”。

3 点按“应用”。

使用附加设置

您可以设置 iPod nano 上的日期与时间、不同时区中的时钟，以及闹钟和睡眠功能。您可以将 iPod nano 用作秒表或是玩游戏，您也可以锁定 iPod nano 的屏幕。

设置和显示日期与时间

当您将 iPod nano 连接至电脑时，iPod 的日期与时间会自动依据电脑的日期与时间来设置，您也可以更改设置。

要设置日期与时间选项：

1 选取“设置”>“日期与时间”。

2 选取下列中的一或多个选项：

若要	请这样操作
设定日期	选取“日期”。使用点按式转盘来更改所选的数值。按下中央按钮以移至下一个数值。
设定时间	选取“时间”。使用点按式转盘来更改所选的数值。按下中央按钮以移至下一个数值。
指定时区	选取“时区”并使用点按式转盘来选择另一个时区的城市。
指定夏令时 (DST) 的状态	选取 DST 并按下中央按钮来打开或关闭 DST。
以 24 小时格式显示时间	选取“24 小时格式”并按下中央按钮来打开或关闭 24 小时格式。
在标题栏中显示时间	选取“标题中的时间”并按下中央按钮来打开或关闭选项。

添加其他时区的时钟

要添加其他时区的时钟：

1 选取“附加功能”>“时钟”。

2 在“时钟”屏幕中点按中央按钮并选取“添加”。

3 选取一个地区，然后选取城市。

您加入的时钟将会出现在列表中。您最后加入的时钟会出现在最后。

要删除时钟：

1 选取 “附加功能” > “时钟”。

2 选取时钟。

3 选取 “删除”。

设置闹钟

您可以为 iPod nano 上的任何时钟设置闹钟功能。

要将 iPod nano 用作闹钟：

1 选取 “附加功能” > “闹钟”。

2 选取 “创建闹钟” 并设定以下一个或多个选项：

若要	请这样操作
打开闹钟	选取 “闹钟” 并选取 “打开”。
设定时间	选取 “时间” 。使用点按式转盘来更改所选的数值。按下中央按钮以移至下一个数值。
设定日期	选取 “日期” 。使用点按式转盘来更改所选的数值。按下中央按钮以移至下一个数值。
选取一种声音	选取“铃声”或播放列表。如果您选取了“铃声”，请选择 “嘟嘟声” ，以使闹钟通过 iPod 的内置扬声器发出响声。如果您选取了一个播放列表，您需要将 iPod nano 插上扬声器或耳机才能听到闹钟声音。
设定重复选项	选取 “重复” 并选取一个选项 （例如， “工作日” ）。
为闹钟命名	选取 “标签” 并选取一个选项 （例如， “唤醒” ）。

要删除闹钟：

1 选取 “附加功能” > “闹钟”。

2 选取闹钟， 然后选取 “删除”。

设置睡眠定时

您可以设定 iPod nano 在播放其他内容一段特定的时间后自动关闭。

要设置睡眠定时：

1 选取 “附加功能” > “闹钟”。

2 选取 “睡眠定时”， 然后选取您要让 iPod nano 播放多长时间。

使用秒表

当您在运动时可以使用秒表来记录所有的时间， 如果您是在进行一段跑道或是特定距离的运动，可以记录您每圈或每次完成的时间长度。当您在使用秒表时也可以一边听音乐。

要使用秒表：

1. 选取 “附加功能” > “秒表”。
2. 按下播放 / 暂停按钮以开始计时。
3. 按下中央按钮来记录每次的时间。在总和时间下面可以显示最多三次计时。
4. 按下播放 / 暂停按钮以停止全部计时，或选取 “继续”以再次开始计时。
5. 选取 “新计时”来开始新秒表计时段。

【注】启动秒表之后，只要 “计时”屏幕和计时持续运行， iPod nano 就会保持打开。如果启动秒表，然后转到其他菜单，而 iPod nano 不再播放音乐或视频，则秒表计时会停止，且 iPod nano 在几分钟之后自动关闭。

要检查或删除已记录的秒表计时段：

1. 选取 “附加功能” > “秒表”。

   当前记录和已存储的计时段会出现。

2. 选取一个记录来查看计时段信息。

   iPod nano 储存秒表计时段的日期、时间和记次统计信息。您可以看到计时段开始的日期和时间；计时段的总时间；最短、最长和平均记次时间；以及最后几次记次时间。

3. 按下中央按钮并选取 “删除记录”以删除所选的记录，或选取 “清除记录”以删除所有当前的记录。

玩游戏

iPod nano 附带三个游戏：iQuiz、 Klondike 和 Vortex。

要玩游戏：

- 选取 “附加功能” > “游戏”，然后选取一个游戏。

您可以从 iTunes Store （某些国家或地区可用）购买可在 iPod nano 上玩的其他游戏。在 iTunes 中购买游戏后，您可以通过自动同步或手动管理来将它们添加到 iPod nano 中。

要购买游戏：

1. 在 iTunes 中，在来源列表中选择 “iTunes Store”。
2. 从 iTunes Store 列表中选取 “iPod 游戏”。
3. 选择想要的游戏并点按 “购买游戏”。

要将游戏自动同步到 iPod nano：

1 在 iTunes 中，在来源列表中选择 iPod nano，然后选择 “游戏” 标签。

2 选择 “同步游戏”。

3 点按 “所有游戏” 或 “所选游戏”。如果您点按 “所选游戏”，则还要选择想同步的游戏。

4 点按 “应用”。

锁定 iPod nano 屏幕

您可以设定代码组来阻止他人不经您的同意而使用您的 iPod nano。当您锁定一台未连接到电脑的 iPod nano 时，必须输入代码组来解锁才能使用它。

【注】这与 Hold 按钮不同，Hold 按钮可以防止 iPod nano 按钮被意外按下。代码组可防止其他人使用 iPod nano。

要为 iPod nano 设置代码组：

1 选取 “附加功能” > “屏幕上锁”。

2 在 “新代码组” 屏幕，请输入代码组：

- 使用点按式转盘以选择第一个位置的号码。按下中央按钮以确认您的选择，并移至下一位置。
- 以相同方法来设定其余的代码组号码。使用下一个 / 快进按钮以移至下一位置，上一个 / 倒回按钮移至上一位置。在最终位置按下中央按钮。

3 在 “确认代码组” 屏幕上，输入代码组以确认它，或按下 Menu 按钮以退出而不锁定屏幕。

完成后将返回到 “屏幕上锁” 屏幕，您可在此处锁定屏幕或重设代码组。按下 Menu 按钮以退出而不锁定屏幕。

要锁定 iPod nano 屏幕：

■ 选取 “附加功能” > “屏幕上锁” > “锁住”。

当您完成代码组设置时，屏幕上的 “锁住” 便已被选取。只要按下中央按钮就能锁定 iPod。

屏幕锁住时，您会看到一个锁图片。

【注】您可能会想要将 “屏幕上锁” 菜单项加入到您的主菜单，这样就可以快速锁定您的 iPod nano 屏幕。请参阅第 9 页 “从主菜单中添加或移去菜单项”。

当您在屏幕上看到锁时，您可以按两种方法来解锁 iPod nano 屏幕：

- 按下中央按钮在 iPod nano 上输入代码组。使用点按式转盘来选择数字并按下中央按钮来确认这些数字。如果输入错误的代码组，锁将仍然显示。这样的话，请重新输入。
- 将 iPod nano 连接到您要配合使用的首选电脑后， iPod nano 将会自动解锁。

【注】如果您尝试了这些方法后仍无法解锁 iPod nano，您可以恢复 iPod nano。请参阅第 61 页“更新和恢复 iPod 软件”。

要更改已经设定的代码组：

1. 选取 “附加功能” > “屏幕上锁” > “重设”。
2. 在 “输入代码组”屏幕，请输入当前代码组。
3. 在 “新代码组”屏幕，请输入并确认新代码组。

【注】如果不记得当前的代码组，唯一的方法是清除它，并输入新的代码组以恢复 iPod 软件。 iPod nano 请参阅第 61 页“更新和恢复 iPod 软件”。

同步通讯录、日历和待办事项

iPod nano 可以存储通讯录、日历事件和待办事项，以便随时随地查询。

如果您使用的是 Mac OS X v10.4 或更高版本，则可以使用 iTunes 将“地址簿”和 iCal 上的通讯录和日历信息同步到 iPod nano。如果您使用的是 Mac OS X 10.4 之前的版本，则可以使用 iSync 来同步您的信息。使用 iSync 同步信息需要 iSync 1.1 或更高版本，以及 iCal 1.0.1 或更高版本。

如果您使用的是 Windows 2000 或 Windows XP，并使用 Windows “地址簿”或 Microsoft Outlook 2003 或更高版本来存储您的通讯录信息，您可以使用 iTunes 来同步 iPod nano 上的地址簿信息。如果您使用 Microsoft Outlook 2003 或更高版本来保存日历，您同样可以同步日历信息。

要同步通讯录或日历信息 （使用 Mac OS X v10.4 或更高版本）：

1. 将 iPod nano 连接至电脑。
2. 在 iTunes 中点按 “来源”列表中的 iPod nano 并点按 “通讯录”标签。
3. 执行以下的步骤：
   - 要同步通讯录，请在 “通讯录”部分选择 “同步地址簿通讯录” ，然后选择一个选项：
     - 要自动同步所有通讯录，请选择 “所有通讯录”。
     - 要自动同步所选的通讯录组别，请选择 “所选组别”并选择想要同步的组别。

  - 要将联系人的照片拷贝到 iPod nano （当可用时），请选择 “包括联系人的照片”。

  点按 “应用”时， iTunes 以指定的 “地址簿”通讯录信息更新 iPod nano。

- 要同步日历，请在 “日历”部分中选择 “同步 iCal 日历”并选取一个选项：
  - 要自动同步所有日历，请选取 “所有日历”。
  - 要自动同步所选的日历，请选取 “所选日历”并选择您想要同步的日历。

  点按 “应用”时， iTunes 以指定的日历信息更新 iPod nano。

要使用 Mac 和 iSync 来同步通讯录和日历 （使用 Mac OS X v10.4 之前的版本）：

1 将 iPod nano 连接至电脑。

2 打开 iSync，然后选取 “设备” > “添加设备”。您只需在第一次配合 iPod nano 使用 iSync 时执行此步骤。

3 选择 iPod nano 并点按 “现在同步” 。 iSync 会将信息从 iCal 和 Mac “地址簿”放入 iPod nano。

下一次要同步 iPod nano 时，您就只需打开 iSync 并点按 “现在同步” 。您也可以选择让 iPod nano 连接后自动同步。

【注】 iSync 将电脑上的信息与 iPod nano 同步。但您不能使用 iSync 将信息从您的 iPod nano 同步至您的电脑。

要同步通讯录或日历（使用 Windows“地址簿”或 Windows 版 Microsoft Outlook）：

1 将 iPod nano 连接至电脑。

2 在 iTunes 中点按 “来源”列表中的 iPod nano 并点按 “通讯录”标签。

3 执行以下的步骤：

- 要同步通讯录，请在 “通讯录”部分中选择 “同步通讯录，来自”并从弹出菜单中选取 “Windows 地址簿”或 “Outlook Express”。然后选择您想要同步的通讯录信息。
- 要从 Microsoft Outlook 同步日历，请在“日历”部分中选择“从 Microsoft Outlook 同步日历”。

4 点按 “应用”。

您也可以手动将通讯录和日历信息添加到 iPod nano。但必须将 iPod nano 用作外部磁盘 （请参阅第 46 页 “将 iPod nano 用作外部磁盘”）。

要手动添加通讯录信息：

1 连接 iPod nano，然后打开您常用的电子邮件或通讯录应用程序。您可以使用 Palm Desktop、Microsoft Outlook、Microsoft Entourage 和 Eudora 等应用程序来添加通讯录。

2 请将通讯录从应用程序的地址簿拖至 iPod nano 上的 Contacts 文件夹。

在某些情况下，您可能需要输出通讯录，再将输出的一个文件或多个文件拖至 Contacts 文件夹。请参阅您的电子邮件或通讯录应用程序的文稿。

要手动添加约会和其他日历事件：

1 从使用标准 iCal 格式（文件名称以 .ics 结尾）或 vCal 格式（文件名称以 .vcs 结尾）的任何日历应用程序中导出日历事件。

2 将文件拖至 iPod nano 上的 Calendars 文件夹。

【注】*要手动将待办事项列表添加至 iPod nano，请将它们存储成扩展名为 .ics 或 .vcs 的日历文件。*

要在 iPod nano 上查看通讯录：

- 选取 "附加功能" > "通讯录"。

要按名字或姓氏排序通讯录：

- 选取 "设置" > "排序方式"，然后按下中央按钮来选取 "名字" 或 "姓氏"。

要查看日历事件：

- 选取 "附加功能" > "日历"。

要查看待办事项：

- 选取 "附加功能" > "日历" > "待办事项"。

存储和阅读备忘录

如果 iPod nano 已用作外部磁盘，您就可以存储和阅读文本备忘录（请参阅第 46 页）。

1 用任何文字处理应用程序将文稿存储为文本文件 （.txt 文件）。

2 将文件放入 iPod nano 的 Notes 文件夹中。

要查看备忘录：

- 选取 "附加功能" > "备忘录"。

录制语音备忘录

您可以使用选购的与 iPod nano 兼容的麦克风来录制语音备忘录（可从 www.apple.com.cn/store 购得）。您可以将语音备忘录存储在 iPod nano 上并将它们与您的电脑同步。您可以设定 iPod nano 录制低质量的单声道语音备忘录 (22.05 kHz) 以节省空间，或者录制为高质量的立体声 (44.1 kHz) 以获得更好的声音。

【注】语音备忘录不能长于两小时。如果您的录制时间超过两小时，则 iPod nano 自动启动新的语音备忘录以继续录制。

要录制语音备忘录：

1 请将麦克风连接至 iPod nano 上的基座端口。

2 设置低质量或高质量。

3 要开始录制，请选取“录制”。

4 手持麦克风使它离您的嘴几英寸远，然后开始讲话。要暂停录制，请选取“暂停”。

5 完成后，请选取“停止”和“存储”。您存储的录音将按日期和时间进行排列。

要播放一段录音：

- 选取“附加功能”> “语音备忘录”并选择该段录音。

【注】如果您没有将麦克风连接至 iPod nano，您将无法看到“语音备忘录”菜单项。

要将语音备忘录与您的电脑同步：

语音备忘录以 WAV 文件格式存储于 iPod 上的 Recordings 文件夹。如果您将 iPod nano 用作磁盘，那么您可以从该文件夹拖曳语音备忘录以拷贝它们。

如果 iPod nano 被设定为自动同步歌曲（请参阅第 23 页“自动同步音乐”）并且您录制了语音备忘录，则当您连接 iPod nano 后，语音备忘录将自动被同步至 iTunes 中的播放列表（并从 iPod nano 移除）。您将在“来源”列表中看到新的“语音备忘录”播放列表。

了解 iPod nano 配件

iPod nano 附带一些配件，而其他许多配件可以从 www.apple.com.cn/store 购买。

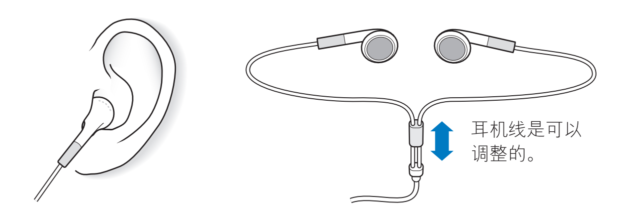
要购买 iPod nano 配件，请访问 www.apple.com.cn/store。

可用配件包括：

- iPod Radio Remote 遥控器
- Nike + iPod Sport Kit 运动套件
- Apple Universal Dock 基座
- Apple Component AV Cable 电缆
- Apple Composite AV Cable 电缆
- Apple AV Connection Kit 套件
- Apple USB Power Adapter 适配器
- iPod In-Ear Headphones 耳机
- World Travel Adapter Kit 旅行套件
- iPod Socks 袜套
- iPod Earphones 耳机
- 第三方配件：如扬声器、耳机、护套、车载立体声适配器、电源适配器等

要使用耳塞式耳机：

- 将耳机接入 “耳机” 端口。然后如图所示，将这种耳塞式耳机放入您的耳朵里。



【警告】如果使用耳机，音量很高可能会造成听力的永久性损伤。听一段时间音乐后，您会习惯高一些的音量，虽然可能听起来很正常，但会损坏您的听力。如果您的耳朵有耳鸣或声音听不清楚的现象，请停止聆听并检查您的听力。音量越大，听力就会越快受到影响。听觉专家建议您以下列方式来保护听力：

- 限制在高音量下使用耳机或头戴式耳机的聆听时间。
- 避免调高音量来阻断周围的噪音。
- 如果您无法听到旁边人的说话声，请将音量调低。

有关如何在 iPod 上设定最大音量限制的信息，请参阅第 29 页 “设定最大音量限制”。

使用技巧和疑难解答

6

遵循本章中的建议可以快速解决 iPod nano 的大多数问题。

五个“重”操作：重设、重试、重新启动、重新安装和重新恢复

当您在使用 iPod nano 遇到问题时，请记住下面这五个基本的建议。请逐一尝试这些步骤直到您的问题得到解决。如果下列其中一个建议不奏效，请继续阅读以寻找特定问题的解决方案。

- **重设** iPod nano。请参阅下面的“一般建议”。
- 如果您在 iTunes 中看不到 iPod nano，请**重试**其他 USB 端口。
- **重新启动**您的电脑，并确定您已安装最新的软件更新。
- 使用网络上的最新版本来**重新安装** iTunes 软件。
- **重新恢复** iPod nano。请参阅第 61 页“更新和恢复 iPod 软件”。

一般建议

通过重设 iPod nano 可以解决大多数问题。首先，确定已为 iPod nano 充满电。

要重设 iPod nano：

1. 先打开 Hold 开关，然后关上它（即先将它拨到 Hold 锁定位置，然后再将它拨回到关闭位置）。
2. 同时按住 Menu 按钮和中央按钮至少 6 秒钟，直至 iPod 屏幕上出现 Apple 标志。

如果 iPod nano 打不开或无响应

- 确保 Hold 开关没有被拨到 HOLD 锁定状态
- iPod nano 电池可能需要重新充电。将 iPod nano 连接至您的电脑或一个 Apple USB Power Adapter 适配器，并让电池重新充电。请查找 iPod nano 屏幕上的闪电图标以核实 iPod nano 正在充电。

要给电池充电，请将 iPod nano 连接至您的电脑上的 USB 2.0 端口。将 iPod nano 连接至您的键盘上的 USB 端口不会对电池充电，除非您的键盘有高功率 USB 2.0 端口。

- 逐一尝试五个“重”操作，直到 iPod nano 有响应。

如果您想要断开 iPod nano，但看到“已连接”或“正在同步”的信息

- 如果 iPod nano 正在同步音乐，请等到同步完成。
- 在 iTunes“来源”列表中选择 iPod nano，然后点按推出 (⏏) 按钮。
- 如果 iPod nano 从 iTunes“来源”列表的设备列表中消失，但您仍在 iPod nano 屏幕上看到“已连接”或“正在同步”信息，请尽管断开 iPod nano。
- 如果 iPod nano 仍出现在 iTunes“来源”列表的设备列表中，请将 iPod nano 图标从桌面拖至废纸篓（如果您使用的是 Mac），或者，如果您使用的是 Windows PC，请在“我的电脑”中弹出设备，或单击系统托盘中的“安全删除硬件”图标，然后选择 iPod nano。如果您仍看到“已连接”或“正在同步”的信息，请重新启动电脑并再次推出 iPod nano。

如果 iPod nano 不能播放音乐

- 确定 Hold 开关没有被拨到 HOLD 锁定状态。
- 确定耳机插头已插到底。
- 确定音量已适当调整。可能设定了最大音量限制。您可以使用“设置”>“音量限制”来更改或移去它。请参阅第 29 页“设定最大音量限制”。
- iPod nano 可能已暂停播放。尝试按下播放 / 暂停按钮。
- 确定您使用的是 iTunes 7.4 或更高版本（访问 www.apple.com.cn/ipod/start）。使用较早版本的 iTunes 从 iTunes Store 购买的歌曲将不能在 iPod nano 上播放，除非您升级 iTunes。
- 如果您正在使用 iPod Universal Dock 基座，请确定 iPod nano 已牢固地插在 Dock 中并确定所有电缆都正确连接。

如果 iPod nano 在连接至电脑后没有反应

- 确定您已经安装了从 www.apple.com.cn/ipod/start 下载的最新 iTunes 软件。
- 尝试连接至电脑上的其他 USB 端口。

  【注】建议使用 USB 2.0 端口来连接 iPod nano。USB 1.1 明显比 USB 2.0 慢。如果所使用的 Windows PC 没有 USB 2.0 端口，或许您可以购买并安装 USB 2.0 卡。有关更多信息，请访问 www.apple.com.cn/ipod。

- iPod nano 可能需要重设（请参阅第 56 页）。

- 如果您使用 iPod Dock Connector to USB 2.0 Cable 电缆将 iPod nano 连接至便携式或膝上型电脑，请先将电脑的电源线连接在电源插座上，然后再连接 iPod nano。
- 确定您的电脑和软件符合要求。请参阅第 60 页“如果您想仔细检查系统要求”。
- 检查电缆连接。拔出电缆的两端，确定 USB 端口中没有异物。然后重新将电缆牢固地插回端口中。确定电缆插头的方向正确。它们只能以一个方向插入。
- 尝试重新启动电脑。
- 如果上述建议并没有解决您的问题，可能需要恢复 iPod nano 软件。请参阅第 61 页“更新和恢复 iPod 软件”。

如果 iPod nano 显示 “连接电源”信息

如果 iPod nano 的电量非常低，电池需要先充电， iPod nano 才能与电脑进行通信，则可能会出现此信息。要给电池充电，请将 iPod nano 连接至您的电脑上的 USB 2.0 端口。

让 iPod nano 保持与电脑连接，直到信息消失，并且 iPod nano 出现在 iTunes 或 Finder 中。取决于电池耗尽程度，您可能需要给 iPod nano 充电 30 分钟，它才能启动。

要更快地给 iPod nano 充电，请使用可选的 Apple USB Power Adapter。

【注】将 iPod nano 连接至您的键盘上的 USB 端口不会对电池充电，除非您的键盘有高功率 USB 2.0 端口。

如果 iPod nano 屏幕上显示 “使用 iTunes 来恢复”信息

- 确定您的电脑已经安装了最新版本的 iTunes （可从 www.apple.com.cn/ipod/start 下载）。
- 将 iPod nano 连接至电脑。当 iTunes 打开时，请按照屏幕上的提示以恢复 iPod nano。
- 如果恢复 iPod nano 仍无法解决问题，那么可能需要修理 iPod nano。您在 iPod 维修和支持网站上安排维修事宜： www.apple.com.cn/support/ipod

如果歌曲或数据通过 USB 2.0 同步时较慢

- 如果使用 USB 2.0 同步很多歌曲或大量数据，而 iPod nano 电池电量低，则 iPod nano 会以降低的的速度同步信息，以便保存电池电量。
- 如果您想以更高的速度同步，则可以停止同步并让 iPod nano 保持连接以便它可以重新充电，或将它连接到选购的 iPod USB 2.0 Power Adapter。让 iPod nano 充电大约一小时，然后继续同步您的音乐或数据。

如果您不能将歌曲或其他项添加至 iPod nano

歌曲的编码格式可能是 iPod nano 不支持的格式。 iPod nano 支持以下音频文件格式。（包含有声读物和 podcast 的格式）：

- AAC （M4A、 M4B 和 M4P，最高可达 320 Kbps）
- Apple Lossless （高质量的压缩格式）
- MP3 （最高可达 320 Kbps）
- MP3 可变位速率 (VBR)
- WAV
- AA （audible.com 语音文字，格式 2、 3 和 4）
- AIFF

使用 Apple Lossless 格式编码的歌曲具有完整 CD 质量的声音，但与使用 AIFF 或 WAV 格式编码的歌曲相比，前者所占用的空间大约只有后者的一半。同一首歌曲，如果以 AAC 或 MP3 格式编码，则占用的空间将更少。使用 iTunes 从 CD 上导入音乐时，默认情况下，音乐会被转换为 AAC 格式。

使用 iTunes （Windows 版），您可以将未保护的 WMA 文件转换为 AAC 或 MP3 格式。如果您的资料库中的音乐是使用 WMA 格式编码，则以上功能非常有用。

iPod nano 不支持 WMA、 MPEG Layer 1、 MPEG Layer 2 音频文件，或 audible.com 格式 1。

如果 iTunes 中有一首歌曲的格式不被 iPod nano 支持，您可以将其转换为 iPod nano 支持的格式。有关更多信息，请参阅 "iTunes 帮助"。

如果您无意中设定 iPod nano 使用了一种您不懂的语言

您可以重设语言。

1. 按住 Menu 按钮，直至出现主菜单。
2. 选取第六个菜单项 （设置）。
3. 选取最后一个菜单项 （还原设置）。
4. 选取左边的菜单项 （还原），然后选择一种语言。

其他 iPod nano 设置 （如歌曲重复播放）也会被还原。

【注】如果您从 iPod nano 主菜单中添加或移走了某些项（请参阅第 9 页 "从主菜单中添加或移去菜单项"），则 "设置" 菜单可能会在其他地方。如果您找不到 "还原所有设置" 菜单项，您可以将 iPod nano 恢复到原始状态并选择您能理解的语言。请参阅第 61 页 "更新和恢复 iPod 软件"。

如果您不能在电视机上观看视频或照片

- 您必须使用专用于 iPod nano 的 RCA 类型的电缆 （如 Apple Component 或 Apple Composite AV Cable 电缆）将 iPod nano 连接至电视机。不可使用其他类似的 RCA 类型的电缆。

- 确定您的电视机已设定为显示来自正确的输入设备上的图像（请参阅您的电视机附带的文稿了解更多信息）。
- 确定所有电缆都已正确连接（请参阅第 38 页“在已连接至 iPod nano 的电视机上观看视频”）。
- 确定 Apple Composite AV Cable 电缆的黄色端已连接到电视机的视频端口。
- 如果您要尝试观看视频，请前往“视频”>“设置”并将“电视输出”设定为“打开”，然后再试一次。如果您要尝试观看幻灯片显示，请前往“照片”>“幻灯片显示设置”并将“电视输出”设定为“打开”，然后再试一次。
- 如果这样做不起作用，请前往“视频”>“设置”（对于视频）或“照片”>“设置”（对于幻灯片显示）并将“电视信号”设定为 PAL 或 NTSC，这取决于您的电视机的类型。请尝试两种设置。

如果您想仔细检查系统要求
要使用 iPod nano，您必须具备以下条件：
- 以下一种配置的电脑：
  - 带 USB 2.0 端口的 Mac
  - 配备有 USB 2.0 或 USB 2.0 卡的 Windows PC
- 以下一种操作系统：
  - Mac OS X v10.4.9 或更高版本
  - Windows Vista
  - 装有 Service Pack 2 或更高版本的 Windows XP Home 或 Windows XP Professional
- iTunes 7.6 或更高版本（iTunes 可从 www.apple.com.cn/ipod/start 下载获得）

如果您的 Windows PC 未配备 USB 2.0 端口，您可以购买并安装 USB 2.0 卡。有关电缆和兼容的 USB 卡的更多信息，请访问 www.apple.com.cn/ipod。

在 Mac 上，建议使用 iPhoto 4.0.3 或更高版本来将照片或相簿添加至 iPod nano。此软件是选购的。 iPhoto 在 Mac 上可能已安装。请检查“应用程序”文件夹。如果您有 iPhoto 4，则可以通过选取 Apple () >“软件更新”来更新它。

在 Windows PC 上， iPod nano 可以自动从 Adobe Photoshop Album 2.0 或更高版本、Adobe Photoshop Elements 3.0 或更高版本同步照片精选。此类软件可从 www.adobe.com 上找到。此软件是可选的。

在 Mac 和 Windows PC 上，iPod nano 都可同步电脑硬盘上的文件夹中的数码照片。

如果您希望配合 Mac 和 Windows PC 使用 iPod nano

如果您正在配合 Mac 使用 iPod nano，而且您想要配合 Windows PC 来使用它，您必须恢复 iPod 软件以便配合 PC 来使用它（请参阅第 61 页“更新和恢复 iPod 软件”）。恢复 iPod 软件会抹掉 iPod nano 上的所有数据（包括所有歌曲）。

如果在 Mac 和 Windows PC 之间切换使用 iPod nano，则切换时， iPod nano 上的所有数据被抹掉是不可避免的。

如果您锁定了 iPod nano 屏幕而无法为其解锁

一般来说，如果您将 iPod nano 连接到已被授权配合使用的电脑，您的 iPod nano 将会自动解锁。如果没有已授权配合您的 iPod nano 使用的电脑，您可以将 iPod nano 连接到另一部电脑并使用 iTunes 来恢复 iPod 软件。请参阅下一节来取得更多信息。

如果要更改“屏幕上锁”代码组，而您不记得当前的代码组，则必须恢复 iPod 软件，然后再设定新的代码组。

更新和恢复 iPod 软件

您可以使用 iTunes 来更新或恢复 iPod 软件。建议您更新 iPod nano，以便使用最新的软件。您也可以恢复软件，这会将 iPod nano 恢复为初始状态。

- **如果您选取更新，**则会更新软件，但您的设置和歌曲不受影响。
- **如果您选取恢复，**则会抹掉 iPod nano 上的所有数据，包括歌曲、视频、文件、通讯录、照片、日历信息以及其他任何数据。 iPod nano 的所有设置都会恢复为初始状态。

要更新或恢复 iPod nano：

1. 请确定您的电脑已经连接了 Internet 并从 www.apple.com.cn/ipod/start 安装了最新版本的 iTunes。
2. 将 iPod nano 连接至电脑。
3. 在 iTunes“来源”列表中选择 iPod nano，然后点按“摘要”标签。

   “版本”部分将告诉您 iPod nano 是否安装了最新版本的软件，或者需要安装更高版本的软件。
4. 点按“更新”以安装最新版本的软件。
5. 如有需要，请点按“恢复”来将 iPod nano 恢复至其最初的设置（该操作会抹掉 iPod nano 上的所有数据）。请按照屏幕上的指示来完成恢复进程。

安全和清洁

7

请阅读以下 Apple iPod 的一些重要安全事项和操作信息。



为了避免损坏 iPod，在使用之前请先阅读以下所有安全信息和操作说明。

请妥善保管 iPod 的《**iPod 安全指南**》和功能指南以供将来参考。

重要安全信息

【警告】不遵守这些安全说明可能会导致起火、触电、其他伤害或损坏。

使用 iPod 请勿弯曲、掉落、挤压、刺穿、烧毁或打开 iPod。

避免放在有水或潮湿的地方 切勿在雨中、洗脸盆附近或其他潮湿的地方使用iPod。请注意不要将任何食物或液体洒落在 iPod 上。一旦把 iPod 弄湿了，请拔下所有线缆，关掉 iPod，并在清理之前将 Hold 开关（如果有的话）滑至 HOLD 状态，使它彻底变干之后才能再次打开。

维修 iPod 切勿尝试自行维修 iPod。iPod 不含用户可自行修理的零件。有关维修信息，请从 iTunes "帮助"菜单中选取 "iPod 帮助"，或访问 www.apple.com.cn/support/ipod。只有 Apple 授权的服务提供商才能更换 iPod 中的充电电池。有关电池的更多信息，请访问 www.apple.com.cn/batteries。

使用 Apple USB Power Adapter 适配器 （单独售卖） 假如您使用 Apple USB Power Adapter 适配器（在 www.apple.com.cn/store 单独售卖）为 iPod 充电，请确定电源适配器已完全装配好再插入电源插座。然后将 Apple USB Power Adapter 适配器紧紧地插入电源适配器。双手弄湿时请勿插拔 Apple USB Power Adapter 适配器。请勿使用 Apple iPod 电源适配器之外的电源适配器来为您的 iPod 充电。

正常使用情况下 iPod USB Power Adapter 适配器可能会发热。请始终保持 iPod USB Power Adapter 适配器周围环境的通风，并做到轻拿轻放。

假如出现以下任何情况之一，请拔下 iPod USB Power Adapter 适配器：

- 电源线或插头已磨损或损坏。
- 适配器受雨水、液体的影响或过分潮湿。
- 适配器外壳已损坏。
- 您觉得适配器需要进行维修。
- 您想清理适配器。

防止听力受损 使用耳塞或耳机时把音量调得很高可能会导致永久性失聪。请将音量调到安全水平。听一段时间音乐后，您会习惯高一些的音量，虽然可能听起来很正常，但会损坏您的听力。如果您的耳朵有耳鸣或声音听不清楚的现象，请停止聆听并检查您的听力。音量越大，听力就会越快受到影响。听觉专家建议您以下列方式来保护听力：

- 限制在高音量下使用耳机或头戴式耳机的聆听时间。
- 避免调高音量来阻断周围的噪音。
- 如果您无法听到旁边人的说话声，请将音量调低。

有关如何在 iPod 上设定最大音量限制的信息，请参阅第 29 页 “设定最大音量限制”。

安全使用耳机 建议您不要在驾车时使用耳机，而且在一些地区，这是不合法。请集中注意力小心驾驶。在驾驶任何类型的车辆或者从事任何需要全神贯注的活动时，如果发现听音乐导致注意力分散，那么请停止使用 iPod。

避免癫痫、眩晕和眼疲劳 如果您出现过癫痫或眩晕，或者您的家族有癫痫症或眩晕症病史，那么在 iPod 上玩视频游戏（如果有的话）之前请先向医师请教。假如您出现以下症状，请停止使用 iPod 并咨询一下医师：痉挛、眼睛或肌肉抽搐、失去知觉、不自主的四肢活动或没有方向感。在 iPod 上观看视频或玩游戏（如果有的话）时，请避免长时间地使用，间断地休息一下以防止眼睛疲劳。

重要操作信息

【注意】不遵从这些操作说明可能会导致损坏 iPod 或其他财物。

携带 iPod iPod 包含敏感性组件，一些情况下还包括硬盘驱动器。请勿弯曲、掉落或挤压 iPod。如果您担心刮坏 iPod，您可以使用单独售卖的护套。

使用接头和端口 请勿强制把接头插入端口。请检查端口是否堵塞。如果接头不能轻易地插入至端口中，则说明它们可能不匹配。请确定插头与端口匹配，并且插头和端口的方向相对应。

使 iPod 保持在可承受的温度范围内 请在温度总是介于 0º 和 35º C 之间 （32º 到 95º F）的地方使用 iPod。在低温条件下， iPod 的播放时间可能会暂时缩短。

请将 iPod 存放于温度保持在 -20º 和 45º C 之间（-4º 到 113º F）的地方。不要将 iPod 遗留在车内，因为停放的车辆内的温度会超过该温度范围。

当您使用 iPod 或充电时，iPod 变热属于正常情况。iPod 的外壳将设备内部的热量传导给外部的冷空气，从而起到散热的作用。

保持 iPod 外表面清洁 若要清理 iPod，请拔下所有线缆，关掉 iPod，然后将 Hold 开关 （如果有的话）拨到 HOLD 状态。使用柔软、湿润、不起绒的布料擦拭。避免开口处受潮。请勿使用擦窗器、家用清洁器、喷雾剂、溶剂、酒精、氨水或研磨剂来清洁 iPod。

正确地处理 iPod 有关如何处理 iPod 的信息，包括其他重要的守法信息，请参阅第 66 页 “Regulatory Compliance Information”。

了解更多信息、服务及支持

8

有关使用 iPod nano 的更多信息可在屏幕帮助中和 Web 上找到。

下表介绍从何处可以获得更多与 iPod 相关的软件和服务信息。

若要了解	请这样操作
服务与支持、讨论、教学课程和 Apple 软件下载	访问：www.apple.com.cn/support/ipodnano
使用 iTunes	打开 iTunes 并选取 “帮助” > “iTunes 帮助”。 若要获取 iTunes 网上教程（仅限某些地区），请访问：www.apple.com.cn/support/itunes
使用 iPhoto（在 Mac OS X 上）	打开 iPhoto 并选取 “帮助” > “iPhoto 帮助”。
使用 iSync（在 Mac OS X 上）	打开 iSync 并选取 “帮助” > “iSync 帮助”。
使用 iCal（在 Mac OS X 上）	打开 iCal 并选取 “帮助” > “iCal 帮助”。
有关 iPod nano 的最新信息	访问：www.apple.com.cn/ipodnano
注册 iPod nano	要注册 iPod nano，请在您的电脑上安装 iTunes 并连接 iPod nano。
查找 iPod nano 序列号	查看 iPod nano 的背面，或选取 “设置” > “关于”并按下中央按钮。在 iTunes（已将 iPod nano 连接到电脑）的 “来源”列表中选择 iPod nano 并点按 “设置”标签。
获取保修服务	首先遵照本手册、屏幕帮助和网上资源的建议。然后访问：www.apple.com.cn/support/ipodnano/service

Regulatory Compliance Information

FCC Compliance Statement

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. See instructions if interference to radio or TV reception is suspected.

Radio and TV Interference

This computer equipment generates, uses, and can radiate radio-frequency energy. If it is not installed and used properly—that is, in strict accordance with Apple's instructions—it may cause interference with radio and TV reception.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device in accordance with the specifications in Part 15 of FCC rules. These specifications are designed to provide reasonable protection against such interference in a residential installation. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

You can determine whether your computer system is causing interference by turning it off. If the interference stops, it was probably caused by the computer or one of the peripheral devices.

If your computer system does cause interference to radio or TV reception, try to correct the interference by using one or more of the following measures:

- Turn the TV or radio antenna until the interference stops.
- Move the computer to one side or the other of the TV or radio.
- Move the computer farther away from the TV or radio.
- Plug the computer in to an outlet that is on a different circuit from the TV or radio. (That is, make certain the computer and the TV or radio are on circuits controlled by different circuit breakers or fuses.)

If necessary, consult an Apple Authorized Service Provider or Apple. See the service and support information that came with your Apple product. Or, consult an experienced radio/TV technician for additional suggestions.

Important: Changes or modifications to this product not authorized by Apple Inc. could void the EMC compliance and negate your authority to operate the product.

This product was tested for EMC compliance under conditions that included the use of Apple peripheral devices and Apple shielded cables and connectors between system components.

It is important that you use Apple peripheral devices and shielded cables and connectors between system components to reduce the possibility of causing interference to radios, TV sets, and other electronic devices. You can obtain Apple peripheral devices and the proper shielded cables and connectors through an Apple Authorized Reseller. For non-Apple peripheral devices, contact the manufacturer or dealer for assistance.

Responsible party (contact for FCC matters only):
Apple Inc. Product Compliance, 1 Infinite Loop
M/S 26-A, Cupertino, CA 95014-2084, 408-974-2000.

Industry Canada Statement

This Class B device meets all requirements of the Canadian interference-causing equipment regulations.

Cet appareil numérique de la classe B respecte toutes les exigences du Règlement sur le matériel brouilleur du Canada.

VCCI Class B Statement

情報処理装置等電波障害自主規制について

この装置は、情報処理装置等電波障害自主規制協議会 (VCCI) の基準に基づくクラス B 情報技術装置です。この装置は家庭環境で使用されることを目的としていますが、この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。

取扱説明書に従って正しい取扱をしてください。

Korea Class B Statement

B급 기기용 경고문

B급 기기 (가정용 정보통신기기)
이 기기는 가정용으로 전자파적합등록을 한 기기로서 주거지역에서는 물론 모든지역에서 사용할 수 있습니다.

Russia



ME67

European Community



中国

有毒或有害物质	零部件			
	电路板	显示屏	电池	附件
铅 (Pb)	X	X	O	X
汞 (Hg)	O	O	O	O
镉 (Cd)	O	O	O	O
六价铬 (Cr, VI)	O	O	O	O
多溴联苯 (PBB)	O	O	O	O
多溴二苯醚 (PBDE)	O	O	O	O

O: 表示该有毒有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 SJ/T 11363-2006 规定的限量要求以下。

X: 表示该有毒有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 SJ/T 11363-2006 规定的限量要求。

根据中国电子行业标准 SJ/T11364-2006 和相关的中国政府法规，本产品及其某些内部或外部组件上可能带有环保使用期限标识。取决于组件和组件制造商，产品及其组件上的使用期限标识可能有所不同。组件上的使用 期限标识 优先于产品 上任何与 之相冲突 的或不同的环保使用期限标识。



处理和回收信息

您必须根据当地的环保法规正确处理 iPod 。由于本产品含有电池，它与家庭垃圾必须分开处理。当您的 iPod 达到其 使用寿命 时， 请联系 Apple 或 当地的环保机构以了解回收规定。

有关 Apple 回收计划的信息， 请访问：
www.apple.com.cn/environment/recycling

Deutschland: Dieses Gerät enthält Batterien. Bitte nicht in den Hausmüll werfen. Entsorgen Sie dieses Gerätes am Ende seines Lebenszyklus entsprechend der maßgeblichen gesetzlichen Regelungen.

Nederlands: Gebruikte batterijen kunnen worden ingeleverd bij de chemokar of in een speciale batterijcontainer voor klein chemisch afval (kca) worden gedeponeerd.



China:

警告： 不要刺破或焚烧。该电池不含水银。

Taiwan:

警告：請勿戳刺或焚燒。此電池不含汞。



廢電池請回收

European Union—Disposal Information:



This symbol means that according to local laws and regulations your product should be disposed of separately from household waste. When this product reaches its end of life, take it to a collection point designated by local authorities. Some collection points accept products for free. The separate collection and recycling of your product at the time of disposal will help conserve natural resources and ensure that it is recycled in a manner that protects human health and the environment.

Apple 和环境

Apple 公司已经意识到有责任将操作和产品对环境造成的影响降到最小。

有关更多信息， 请访问：

www.apple.com.cn/environment

© 2008 Apple Inc. 保留一切权利。苹果、 Apple、 Apple 标志、 FireWire、 iCal、 iLife、 iPhoto、 iPod、 iPod Socks、 iTunes、 Mac、 Macintosh 和 Mac OS 是 Apple Inc. 在美国及其他国家和地区注册的商标。 Finder、 FireWire 标志和 Shuffle 是 Apple Inc. 的商标。 iTunes Store 是 Apple Inc. 的服务标记。 NIKE 是 NIKE, Inc. 及其附属机构的商标，经许可后使用。这里提及的其他公司和产品的名称是其相应公司的商标。

提及的第三方产品仅作参考，并不代表 Apple 之认可或推荐。 Apple 对这些产品的性能或使用概不负责。所有可能的谅解、协议或保修都直接发生在供应商和潜在用户之间。我们已尽力确保本手册上的信息准确。 Apple 对印刷或文字错误概不负责。

本手册中所描述的产品采用版权保护技术，此技术属 Macrovision Corporation 和其他产权人所有，受美国专利法及其他知识产权法的保护。使用此版权保护技术必须经 Macrovision Corporation 授权，并且只能在家庭中使用和用于其他有限的观看用途，除非另经 Macrovision Corporation 授权。严禁进行反向工程或反汇编。

美国专利号 4,631,603、 4,577,216、 4,819,098 和 4,907,093 的设备要求已经许可为仅用于有限的观看用途。

CH019-1149/2008-01